

### **Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí a půjčovna pomůcek**

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „*Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí*“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možné zapůjčit v charitní **Půjčovně kompenzačních pomůcek**, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/> Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je **20. 6. 2019, 14.00-17:00 h** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Bc. Anny Štefkové, tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: [hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz). Těšíme se na Vaši účast!

**Web+plakát:** <https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-20-6-2019/>

### **Charita Ostrava hledá lékaře a zdravotní sestry pro hospicové služby**

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro **lékaře – specialistu paliativní medicíny a zdravotní sestry** v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

### **David Stypka a Bandjeez, Janáčkův komorní orchestr a další se sejdou, aby pomohli...**

Benefiční koncert Charity Ostrava - Sešli se, aby pomohli... na podporu Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu pro matky s dětmi proběhne 17. 9. 2018 od 19 h v Divadle A. Dvořáka v Ostravě. Vystoupí David Stypka a Bandjeez a Janáčkův komorní orchestr doprovází výrazné ostravské sólisty.

Charitní dům sv. Zdislavy – azylový dům poskytuje dočasné zázemí matky s dětmi, ženy s dětmi svěřenými do péče a těhotné ženy, které se dostaly do nepříznivé sociální situace spojené se ztrátou bydlení. V rámci poskytované sociální služby podporujeme jejich soběstačnost a zapojení do běžného života ve společnosti. Celý výtěžek vstupného na koncert bude využit na podporu rekonstrukce jiného objektu pro azylový dům v rámci povolené veřejné sbírky.

Předprodej vstupenek v systému Národního divadla moravskoslezského, Ostravském informačním servisu a informačních centrech měst v regionu předpokládáme od konce června 2019.

**Web:** <https://ostrava.caritas.cz/akce/david-stypka-a-bandjeez-janackuv-komorni-orchestr-a-soliste-sesli-se-aby-pomohli-2019/>