

ročník 21

Zima 2017/18

vychází v prosinci 2017

Vážení spoluobčané,

je za námi další téměř rok našeho působení v Plesné a můžeme konstatovat, že se nám podařilo zase několik kroků vpřed. Počínaje opravou schodiště v Hasičské zbrojnici, ukončením první etapy splaškové kanalizace, opravou dešťové kanalizace na Žižkově, včetně oprav všech povrchů komunikací.

Samotná oprava celých povrchů komunikací však nebyla původně v plánu. Komunikace na Žižkově měly být opraveny pouze v částech výkopů, tj. v rýhách, avšak po několika jednáních a tlaku z naší strany na město Ostrava, nám bylo vyhověno a dnes se můžeme projet nebo projít po kompletně opravených komunikacích na Žižkově.

Dále byla provedena oprava Domu smutku a v současné době probíhá nebo již proběhly (v době vydání Plesa) dokončující práce na chodnících a schodišti kolem Domu smutku.

Zpracována byla taktéž podrobná studie na možnosti vybudování dalších chodníků na ulicích Karla Svobody, 26. dubna a ul. Vlnité. Chodníky považujeme za velkou prioritu našeho obvodu. Doufám, že v blízké nebo dohledné době dojde i k jejich samotné realizaci.

A co nás čeká dále? V příštím roce by měla být zahájena výstavba další etapy splaškové kanalizace, chystá se oprava budovy úřadu, včetně vybudování výtahu, což by mělo usnadnit přístup do budovy hlavně starším občanům.

Chtěli bychom opravit povrchy některých komunikací, které jsou ve správě Plesné. V dalším mezidobí bude dále probíhat zkrášlování obvodu vysazováním nových květin, oprava mostku na cyklostezce, nátěry zábradlí, další nezbytné opravy na celém území obvodu a doufejme i výstavba některých již zmíněných chodníků. Budeme pokračovat v pořádání kulturních a společenských akcí jako je Májová Plesná, Gulášfest, Svatojakubská pouť atd.

Cílů a plánů máme dost. Doufejme, že se vše podaří ke spokojenosti Vás všech.

A protože se blíží čas vánoční a konec roku 2017, chtěl bych touto cestou poděkovat za spolupráci a pomoc všem plesenským spolkům, podnikatelům a v neposlední řadě občanům, kteří se podíleli na organizacích společenských a sportovních akcí.



Dále Vám všem, kteří jste se jakkoliv zapojili nebo přispěli ke zlepšení společného života a vzhledu v naší Plesné, bych chtěl poslat **VELKÉ VELKÉ DÍKY**. Bez Vás by to nešlo!!!

Na závěr bych Vám rád touto cestou popřál krásné a spokojené prožití vánočních svátků v kruhu rodinném a zároveň mnoho štěstí, zdraví, pohody a pracovních úspěchů v nadcházejícím roce 2018.

Pavel Hrbáč
starosta

Z obsahu:

Předvánoční zamyšlení

Bezpečně doma

Vesnické sportovní hry 2017

Přejeme Vám krásné Vánoce a v novém roce mnoho štěstí, zdraví, osobních a pracovních úspěchů.

Redakční rada



Místostarosta informuje

Vážení spoluobčané, jak jsme vás již informovali v minulosti, stále existuje možnost požádat osobně nebo na tel. čísle 599 427 108 úřad Plesná o bezplatné zaslání sms či e-mailových zpráv s výpisem hlášení místního rozhlasu. Tento způsob je rychlejší a pohodlnější cestou k tomu, dozvědět se podstatné informace, které jsou předmětem hlášení v místním rozhlase a rovněž na webových stránkách obce.

Dále chci upozornit, že podomní prodej je i v našem městském obvodu zakázán. Přesto jsme v Plesné zaznamenali „spekulanty“, kteří se snaží zejména seniorům nabízet

různé věci či potraviny. Nákupy si vy-
nucují např. opakovaným troubením před domem nebo nabízejí, že seniora zavezou k bankomatu, kde si může vybrat finanční hotovost a zaplatit jim za předražené zboží nebo další služby. Taktéž oslovují seniory přímo na ulici a nabízejí jim toto zboží s tím, že je odvezou domů pro peníze, aby mohli zaplatit. Doporučujeme se nenechat nalákat, nic takto podloudně nekupovat, případně volat městskou policii 156 a věc oznámit.

Závěrem Vám, vážení spoluobčané, přeji Vánoce plné štědrosti, pohody, lásky, klidu, v novém roce hodně



štěstí, zdraví, osobních a pracovních úspěchů.

A náš Městský obvod Plesná, necht v příštím roce jen vzkvétá.

Roman Rajský, místostarosta

Informace z úřadu :

➤ Volby

Ve dnech 12. a 13. ledna 2018 se uskuteční volba prezidenta České republiky. Případné druhé kolo se uskuteční ve dnech 26. a 27. ledna 2018. Městský obvod Plesná má jeden volební okrsek, jehož sídlo je v zasedací místnosti budovy Úřadu městského obvodu Plesná, na adrese Dobroslavická 83/8, Ostrava – Plesná.

Hlasování mimo volební místnost:

Volič může ze závažných, zejména zdravotních důvodů požádat Úřad městského obvodu Plesná o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyśle k voliči dva své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky.

Požadavky na přenosnou volební schránku – tel. 606 664 661

➤ Upozornění

V parku městského obvodu Plesná dochází ke krádeži nově vysazených trvalek, zejména levandulí. Prosíme občany městského obvodu Plesná, aby v případě, kdy zpozorují krádež veřejného majetku, ihned kontaktovali strážníky městské policie na tel. číslo 156.

➤ Klub seniorů roku 2017

Primátor statutárního města Ostravy v rámci vyhlášené ankety Klub seniorů roku 2017, do které mohli občané nominovat kluby či organizace zaměřující se na aktivitu seniorů, o nichž se domnívají, že jsou svou činností zajímavé či výjimečné, udělil titul „**Klub seniorů roku 2017**“ spolku **Klubu důchodců v Ostravě – Plesné**. Tímto srdečně blahopřejeme. Městský obvod Plesná.

➤ Rozšíření možností volnočasových aktivit v MOB Plesná

V rámci dotace v oblasti prevence kriminality pro rok 2017 se podařilo pro děti a mládež využívat hřiště na ul. Hrabek v městském obvodu Plesná, získat dotaci na rozšíření volnočasových aktivit. Z poskytnuté dotace byly hrazeny i náklady na opravu stávajícího oplocení.

➤ Zimní údržba

Pro zabezpečení řádné zimní údržby komunikací a chodníků vyzýváme občany, aby svá auta neparkovali na komunikacích a chodnících!

Spokojené prožití vánočních svátků, v novém roce hodně štěstí, zdraví, osobních a pracovních úspěchů přeji za městnanci

ÚMOB Plesná.

➤ Provoz úřadu v době vánočních svátků

středa 20.12.2017 8.00 – 11.30 hod. a 12.30 – 17.00 hod.

čtvrtek 21.12.2017 uzavřeno

pátek 22.12.2017 uzavřeno

pondělí 25.12.2017 uzavřeno (1. svátek vánoční)

úterý 26.12.2017 uzavřeno (2. svátek vánoční)

středa 27.12.2017 8.00 – 11.30 hod. a 12.30 – 17.00 hod.

čtvrtek 28.12.2017 8.00 – 10.00 hod.

pátek 29.12.2017 uzavřeno

osobní vyzvednutí voličského průkazu je možné ve dnech **28.12.2017** od 10.00 hodin do 15.00 hodin a **29.12.2017** od 8.00 hodin do 13.00 hodin, po telefonické domluvě na tel. čísle 606 664 662

Vážení čtenáři,

v příštích číslech našeho časopisu Vás chceme pravidelně seznamovat s úseky života některých našich spoluobčanů, které právem pro své vlastnosti, pracovitost, obětavost, vizionářství můžeme nazývat osobnostmi obce.

Zasílejte své náměty na emailové adresy členů redakční rady.

Děkujeme Vám.

Tým redakční rady

Předvánoční zamyšlení

Advent začíná čtyři neděle před 25. prosincem, a proto se jeho délka různí. Zatímco loni to byly celé čtyři týdny, letos máme nejkratší adventní dobu. Protože poslední adventní neděle připadá na Štědrý den, trvá letos advent jen tři týdny. I druhý velký křesťanský svátek – Velikonoce – má svou proměnlivost. Datum Velikonoc se stanovuje tak, že velikonoční neděle je první nedělí po prvním jarním úplňku. Může to být tedy nejdříve 22. března a nejpozději 25. dubna. V proměnlivosti délky adventu nebo data slavení Velikonoc nacházím zvláštní kouzlo: ne všechno, co v životě prožíváme, má svůj pevný řád, který by se rok od roku opakoval. Některé skutečnosti se zkrátka různí.

Žijeme ve světě, kde stále více věcí pečlivě promýšlíme a kombinujeme, ale přiznejme si: ne vše ve svých životech můžeme s jistotou naplánovat. Nepřízeň počasí, nemoc nebo dopravní mimořádnost může překazit naše plány a my pak můžeme být zklamaní, že všechno není tak, jak bychom si přáli. Domnívám se, že k životní moudrosti patří i vě-

domí, že v životě nemáme vše pevně v rukou. Že jsou věci, které úplně neovlivníme. Pokud se s tím srovnáme, najdeme v tom paradoxně i kus svobody.



Vánoční svátky jsou obdobím, kdy se symbolicky zpomalí čas a my máme prostor zastavit se a přemýšlet: nad krásou života, nad jeho radostmi i obtížemi. Nad tím, kolik máme blízkých lidí, o které se můžeme opřít, i nad tím, kdo naopak potřebuje podporu od nás. A možná i nad tím,

že život někdy přináší nečekané zvraty a výzvy.

Přeji nám všem pokojné prožití těchto svátků, především odvahu zastavit se a přemýšlet. Je to jedna z cest, jak se stávat moudřejšími a zralejšími.

Pokud jsou pro Vás vánoční svátky spjaty s návštěvou kostela, anebo pokud váháte, jestli by Vám cesta do kostela mohla pomoci k onomu „přemýšlení“, rád přidávám termíny vánočních bohoslužeb v plesenském kostele:

„Půlnoční“ bohoslužba je na Štědrý den ve 22.00. Jako každý rok bude pojata tak, aby i ti z Vás, kteří do kostela pravidelně nechodí, mohli být vtaženi do jejího průběhu.

25. a 26. prosince jsou bohoslužby v 9.00.

Silvestr připadá na neděli, proto bude bohoslužba v 9.00 a odpoledne již bohoslužba nebude. Na Nový rok bude bohoslužba v 9.00.

PhDr. Pavel Moravec, duchovní správce v Ostravě - Plesné



Knihovna informuje

Veřejná knihovna v Plesné, která je jednou z 27 poboček Knihovny města Ostravy, je sice malá, ale přitahuje čím dál více čtenářů. Pravidelně se zde obměňuje knižní fond, takže čtenáři si mohou **vždy ve středu** v čase **8.00 – 11.30 a 12.30 – 17.00** vybrat knihy, o které mají zájem, případně si je mohou z ústřední knihovny objednat. Vypůjčit si lze nejen beletrii, historické romány, detektivky, ale i naučnou literaturu a časopisy. Kompletní informace jsou také v **katalogu**, který je k dispozici na www.kmo.cz.

Nejvíce zatím knihovna láká děti, mají zde opravdu bohatý výběr knih

pro ty nejmenší, kterým ještě čtou rodiče, pro začínající čtenáře, ale i pro vyzrálé a náročné mladé milovníky knih. Nejzajímavější činností knihovny je **pravidelný středeční program pro předškoláky** nazvaný lekce informačního vzdělávání - v současné době probíhá například seznamování s abecedou. Program je sestaven z poezie a prózy, rozvíjí slovní zásobu i motoriku dětí, které při lekci i tančí, zpívají a nakonec za odměnu zhlédnou pohádku. Dvakrát do roka připravujeme **pro děti z místní mateřské školy** tvůrčí dílnu.

Bylo by ale také potěšující, kdyby do knihovny chodili více dospě-

lí čtenáři. **Senioři mají u nás slevu na roční registrační poplatek.** Knihovna je vkusně a útulně zařízena, mohla by se stát místem pravidelného setkávání čtenářů, prostorem, kde by si čtenáři mohli vyměňovat dojmy z přečtených knih.

Přejeme všem čtenářům krásné a klidné Vánoce, abyste pod stromčkem našli také nějakou zajímavou knihu. A do nového roku 2018 přejeme hodně zdraví, spokojenosti i štěstí.

Marcela Pekaříková a Šárka Hrdinová

DARUJME DĚTEM RADOST – PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem dárcům, kteří zareagovali na výzvu „Darujme dětem radost“ v minulém čísle zpravodaje Plesa a aktivně se zapojili do materiální pomoci pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí. Všem dárcům a jejich rodinám přejeme krásné prožití svátků vánočních a v roce 2018 především pevné zdraví a spoustu lásky.

Za organizátory

Markéta Flaksová
a Zuzana Baierová Petrášová



„Bezpečně doma“

Statutární město Ostrava finančně podpoří projekt s cílem zvýšit pocit bezpečí občanů starších 60 let. Jeho realizace spočívá nejen v poskytování informací o správných návycích vedoucích ke zvýšení bezpečí, ale také v bezplatné instalaci technických zařízení, jako jsou panoramatická kukátka, bezpečnostní řetízky nebo petlice.

kriminality i sociálních pracovníků jednotlivých obecních úřadů, jejichž úkolem bude kontaktovat cílovou skupinu občanů s možností zapojení se do projektu.

O technická zařízení si **občané mohou zažádat** písemně prostřednictvím svého strážníka-okrskáře nebo na sociálním odboru



Senioři patří do kategorie zvláště zranitelných obětí trestných činů, a proto je potřeba jim poskytnout zvýšenou a nepřetržitou péči. Zvyšování povědomí o právech a možnostech z pohledu zákona o obětech trestných činů a bezpečného chování ve vlastním obydlí i na ulici bude realizováno nejen prostřednictvím besed se seniory, pomocí osobních pohovorů nebo při montážích zařízení, ale také formou preventivně propagačních materiálů nebo zakřivením vytipovaných klubů pro seniory. Efektivní provedení se opírá o spolupráci strážníků preventistů, okrskářů, asistentů prevence

v místě bydliště. Při instalaci pověřený zaměstnanec Městské policie Ostrava se seniory prodiskutuje bezpečné chování doma i venku a upozorní na možná rizika spojená s návštěvami cizích osob v domě. Bližší informace získáte v pracovních dnech od 08.00 do 15.00 hodin na **tel. čísle 720 735 125**.

Městská policie Ostrava posiluje v předvánočním období výkon služby

Také letos bude Městská policie Ostrava v předvánočním období realizovat preventivně bezpečnostní opatření. Posílení výkonu služby se dotkne zejména míst s větší koncentrací návštěvníků. Strážníci se tak zaměří na okolí obchodů a nákupních středisek, místa konání vánočních trhů a v neposlední řadě i na okolí parkovišť. Opatření potrvá až do Štědrého dne.

S cílem zvýšit informovanost občanů o možnostech ochrany před trestnou činností v souvislosti s předvánočním nakupováním spojili své síly v rámci projektu Bezpečnější Ostrava nejen Městská policie Ostrava, Policie ČR a Dopravní podnik Ostrava, ale i některá nákupní centra. Návštěvníci obchodů se tak prostřednictvím kontaktní kampaně mohou dozvědět jak bezpečně nakupovat, parkovat, provést výběr z bankomatu nebo jak postupovat když se stanou obětí trestného činu.

Více informací o bezpečném nakupování a parkování se můžete dovědět v následujících termínech:

sobota 09.12. – Hypermarket Globus (10.00 – 13.00, 15.00 – 17.30)

středa 20.12. – Hypermarket Globus (15.00 – 17.30)

Vypracoval: Michal Maršo

www.mpostrava.cz

prevence@mpostrava.cz





Milí čtenáři,

dovolte mi, abych svůj první příspěvek do zpravodaje Pleso uvedla netradičně, zdánlivě nesouvisející otázkou: "Víte, že jsou poštovní holubi nazýváni opeřenými hrdiny válek?" Někteří z nich dokonce obdrželi medaile za statečnost a byly jim vystavěny pomníky.

Holub se za své zásluhy stal symbolem statečnosti, míru a lásky k domovu.

**Obláček třepotavý bíle se pění,
zakrouží nad střechami a bezpečně se vrátí.**

Penízek v dlani zanechá ti - peříčko holubích časů, co dávno není.

Možná si i vy vzpomínáte na obrázky z dětství, kdy nad vesnicí kroužili holubi. Úžasné bratrstvo poštovních holubů. Holubáři je vypustili a oni se vraceli domů. Závěděla jsem jim jejich navigaci. Kdo viděl holuby vracující se domů, zažil klid a mír, bezpečí domova. Chov poštovních holubů býval dříve velkou vášní a spolky holubářů nechyběly snad v žádné vesnici či hornické kolonii.

O užitečnosti práce spolků na vesnici bychom si mohli dlouze povídat.

Půvab tradice, dát se dohromady, houfovat se, jako ti ptáci nad hlavami, sahá do dávných časů. Tato analogie cest, návratů a vzpomínek, právě s poštovními holuby, je příznačná. Dokonce básník zpívá ptákům a zvláště holubům..., a dobří holubi se vždy vrací tam, odkud vyletěli, hledají svůj holubník, jako člověk hledá svůj domov, aby se vrátil. Jak je dobré, když se lidé setkávají, předávají si energii, vrací se do svých společných vzpomínek. Je mnoho příkladů, jak je skvělé se sejit, bavit se o tom, co máme rádi. Nehledat to, co nás rozděluje, ale to, co nás spojuje.



Říká se, že člověk je bohatý podle toho, kolik má přátel.

V dnešní době, která propaguje atomizaci, každý sám za sebe, patří velké poděkování všem, kteří dávají dobré a moudré lidi dohromady. Pokračuji v tradici těch, kteří spolky založili, dávají prostor lidem k setkávání podle společných zájmů.

Píši za Klub důchodců v Plesné, který v letošním roce oslavil 40. výročí svého trvání. Důstojně jsme svůj svátek oslavili a velmi podrobně o naší práci informovali v jednom z předcházejících čísel Plesa.

Gratulace

V letošním roce opět město Ostrava vyhlásilo soutěž v kategorii Klub seniorů roku 2017. Náš plesenský Spolek klubu důchodců byl nominován a tuto soutěž vyhrál.

S úctou vám gratulujeme k vašemu zaslouženému úspěchu a přejeme vám, aby váš spolek i nadále byl tak aktivní a činný jako je dosud.

Přeje kulturní komise

Primátor statutárního města Ostravy
Ing. Tomáš Macura, MBA

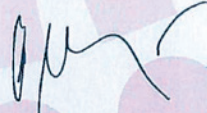
uděluje titul

KLUB SENIORŮ ROKU 2017
senior klub č. 6

Klub seniorů Ostrava-Plesná

u příležitosti vyhlášení výsledků
ankety KLUB SENIORŮ ROKU 2017

Ostrava, 9. listopadu 2017


Ing. Tomáš Macura, MBA
primátor

OSTRAVA!!!



Dne 9. listopadu 2017 se konala naše veřejná schůze, kde jsme přivítali mezi sebou milé hosty, mezi nimi i pana starostu Pavla Hrbáče. Během jednání jsme se dozvěděli potěšující zprávu o tom, že jsme získali ocenění primátora statutárního města Ostřavy jako nejlepší Klub seniorů v Ostřavě. Toto oznámení bylo velkým překvapením a s velkou radostí bylo přivítáno všemi zúčastněnými. Stalo se to, v co jsme, při vši své skromnosti, nedoufali. A tak jsme rádi, že je naše práce v obci vnímaná, bedlivě pozorována, viditelná a její vysoká úroveň nepřehlédnutelná. Za tímto oceněním stojí dlouhodobá, náročná a zodpovědná práce výboru KD a ostatních členů Klubu, především však jeho předsedy pana Ing. Zdenka Antoše, pod jehož vedením se KD vypracoval na tento vysoký post. Hned po schůzi se sešel nově zvolený výbor. Pod vlnou dojetí se jeho členové zamýšleli nad otázkou, jak dál v následném období. Z diskuze vyšel tento závěr:

Chtěli bychom si udržet standard, který v obci máme. Chtěli bychom pokračovat v naplňování myšlenky,

jak je důležité se setkávat, podívat se jeden druhému do očí, usmát se a stisknout si ruce. Říci si, co nás trápí, podělit se o radosti osobního života, poradit se, jak čelit trappotám a uvědomovat si, jak je krásně na světě, jak je krásně u nás doma. K naplnění tohoto cíle povedou všechny naše akce, kterých nebude ani v příštím roce málo. O všech našich plánech, událostech a prožitých nevšedních zážitcích vás budeme nadále informovat na naší vývěsní skříňce ve středu obce.

A přece jen maličkost navíc. Nově bychom chtěli společně s vámi vytvořit

Knihu vzpomínek.

Vydejte se na cestu časem a zapíšte vzpomínky, které vypovídají o obyčejném každodenním usilování a prožívání, o dnech, které se staly něčím nevšedním, vzácně poskládané ze střípků vzpomínek na obyčejné lidi, kteří nepsali historii, nebyli slavní, ale svým životem utvářeli nás a náš život. Možná svým počinem vdechneme mrtvé minulosti život.

Pro někoho zbytečná nostalgie, ale ta přece ke stáří patří, nestydíme se za ni.

Když kapku radosti jiným dáš, kdepak je tíha stínu?

Když kámen po kameni v dlani uchopíš,

naděje k naději a z kapky je velké moře, které uklidní velké hoře.

Co bychom si měli do nového roku přát?

Aby náš Klub důchodců v Plesné vytrval, aby se vždy našli nadšení pokračovatelé, kteří budou tuto krásnou tradici udržovat.

Všem organizátorům spolkové činnosti v Plesné, členům spolků i ostatním obyvatelům obce Plesná, seniorům zvlášť přejeme hodně zdraví, síly, radosti a nadšení pro společnou věc. A nezapomeňte: „Česká píseň krásně znívá, když ve spolku se zpívá....“

Za Klub důchodců v Plesné

Mgr. Pavla Bublová

Ing. Jiří Bubla (foto)

K doplnění přidáváme pár fotografií z naší činnosti.



Vesnické sportovní hry 2017

Máme za sebou 22. ročník Vesnických sportovních her, který byl až do konce velmi dramatický a pořadí na prvních místech se neustále měnilo.

Nakonec po odečtu jednoho nejhoršího výsledku poprvé celou soutěž vyhrálo Krásné Pole a Plesná skončila na vynikajícím druhém místě těsně před Dolní Lhotou. Loňský vítěz a obec s největším počtem celkových vítězství Velká Polom se propadla až na sedmé místo. Polanka i přes celkový vyšší počet nasbíraných bodů a rovnost bodů po odečtu nejhoršího výsledku doplatila na pravidlo o větším počtu lepších umístění, které měla Horní Lhota.

Celkové výsledky 22. ročníku Vesnických sportovních her po odečtu nejhoršího výsledku:

1. Krásné Pole 71 b. (76)
2. Plesná 63 b. (66)
3. Dolní Lhota 62 b. (62)
4. Klimkovice 61 b. (61)
5. Horní Lhota 58 b. (58)
6. Polanka 58 b. (60)
7. Velká Polom 57 b. (57)
8. Olbramice 39 b. (40)
9. Zbyslavice 37 b. (37)
10. Jistebník 16 b. (16)

Plesnou v letošním ročníku reprezentovalo celkem 33 sportovců, z toho jedna žena. Někteří sportovci se zúčastnili i více disciplín. Rekordmanem je Libor Hrdina, který se zúčastnil 4 soutěží, zároveň byl hlavním organizátorem Vesnických sportovních her. Dále Plesnou reprezentovali Jan Jeřábek 3x, Petr Košar

3x, Radim Adámek 2x, Ondřej Bochnák 2x, David Cihlár 2x, Petr Langa 2x, David Maček 2x, Lubomír Mihálik 2x, Jan Novák 2x, Michal Baier,

tegorií, závodníků VSH bylo celkem 33. Celkovým vítězem Plesenské stezky 2017 se stal Tomáš Kalita s časem 00:43:40,8, nejlepší ženou byla Marie

Hrdinová s časem 00:53:38,1.

V soutěži jednotlivců cyklistiky Vesnických sportovních her byl první Viktor Klos z Horní Lhoty s časem 00:43:42,7 (v rámci Plesenské stezky celkově druhý), druhý Jakub Schichel z Plesné s časem 00:49:56,8 a třetí Jakub Havrant z Dolní Lhoty s časem 00:50:21,9.



Vyhlášení výsledků Vesnických sportovních her 2017

Petr Bajger, Jan Benbenek, Václav Benbenek, David Bochnák, Jiří Brůna, Ivo David, Petr Dubovský, Tomáš Klos, Jakub Kolář, Petr Kolář, Dalibor Kratochvíl, Vladimír Mach ml., Marek Novák, Pavel Novák, Barbora Pařenicová, Stanislav Prchala, David Rathouský, Jakub Schichel, Jiří Svoboda, Miloslav Svoboda, Pavel Tvrdý, Marek Vajda.

Je vidět, že Plesná má širokou základnu sportovců, ale to nic nebrání tomu, aby se pro příští rok ještě rozšířila. Stále hledáme kuželkáře, plavce, běžce, lukostřelce, cyklisty i další. Někteří dlouholetí reprezentanti by rádi předali štafetu mladším sportovcům. Bylo by hezké, kdyby Plesná konečně zabodovala o první výhru v celkové soutěži.

Pro pořádek uvedu i výsledky posledních dvou disciplín.

Devátou soutěží byla cyklistika, která se jela opět jakou součástí závodu horských kol Plesenská stezka. Celkem se celého závodu zúčastnilo 172 mužů i žen všech věkových ka-

V družstvech VSH vyhrála domácí Plesná ve složení Jakub Schichel (2.), Petr Košar (4.), Libor Hrdina (18.) a Jan Jeřábek (25.).

Výsledky družstev v cyklistice:

1. Plesná 88 b.
2. Klimkovice 87 b.
3. Dolní Lhota 84 b.
4. Krásné Pole 84 b.
5. Velká Polom 73 b.
6. Horní Lhota 52 b.
7. Zbyslavice 47 b.
8. Olbramice 46 b.
9. Polanka 39 b.
10. Jistebník 30 b.

Desátou soutěží byla sálová kopaná, která se hrála v hale v Polance. Plesnou reprezentovalo družstvo ve složení David Bochnák, Ondřej Bochnák, David Cihlár, Jan Novák, Marek Novák, David Rathouský, Jiří Svoboda a Marek Vajda a ve vyrovnané soutěži skončilo na pátém místě.

Výsledky družstev v sálové kopané:

1. Horní Lhota	25 b.
2. Velká Polom	18 b.
3. Zbyslavice	17 b.
4. Dolní Lhota	16 b.
5. Plesná	12 b.
6. Krásné Pole	12 b.
7. Klimkovice	11 b.
8. Olbramice	8 b.
9. Polanka	4 b.
10. Jistebník	1 b.

Veškeré výsledky Vesnických sportovních her najdete na www.vshry.cz a www.sokolplesna.cz.

Vladimír Mach Xim dolest molupta
tusandus re nos simaior emodis

Sokol Plesná

zve na tradiční Vánoční turnaje
v **badmintonu**

a

sálové kopané

Turnaj v badmintonu se uskuteční
v pondělí 25.12.2017 v tělocvičně
DDM (viz propozice)

LYŽAŘSKÝ ZÁJEZD

TJ Sokol Plesná pořádá lyžařský zájezd do Malenovic
na chatu P.O.M.A. ve dnech **13.01. - 14.01.2018**

Cena zájezdu: **750,- Kč** dospělá osoba,
650,- Kč děti do 10 let.

V ceně: doprava, ubytování, 2 x oběd, 1x snídaně, 1x večeře

Odjezd 13.01.2018 v 7.40 hod. od hasičárny v Plesné

1. Zastávka - Plesná-Hrábek - 7.45 hod.
2. Zastávka - VŠB 7.50
3. Zastávka - Hrabůvka (Dřevoprodej aut. zastávka asi 8.05 - 8.15 hod)

Ubytování ve 4-8 lůžkových pokojích, sociální zařízení na chodbě.

Dvoudenní permanentku si samostatně každý zakoupí v baru
restaurace na chatě u p. Studeného, **cena 200,- Kč** + vratná záloha
za čipovou kartu 100,- Kč

Odjezd zpět 14.01.2018 v 16.30 hod z parkoviště pod chatou.

PŘIHLÁŠENÍ

Email: martina.ciompova@seznam.cz
Tel: **602 157 984**

Pokud možno co nejdříve, při malém zájmu se zájezd zruší. Zájezd
bude také zrušen, pokud nebudou dobré sněhové podmínky
V přihlášce uveďte jméno a příjmení, (pokud se zúčastníte nedělních
závodů, tak uveďte rok narození). U dětí uveďte rok narození a jestli
žádáte dětskou porci nebo dospělou.

Zaplatit nejpozději do 05.01.2018

29. Ročník Vánočního turnaje v Plesné

Pořadatel:	TJ Sokol Plesná
Termín:	25.12.2017
Místo:	Tělocvična DDM v Plesné, ul. Karla Svobody 237, Plesná
Časový rozpis:	Prezentace 9.15 - 9.45, losování 9.45 Hrací doba 10.00 - 19.00 muži 13:00 - 19:00 ženy
Disciplíny:	dvouhry mužů a žen podle počtu účastníků čtyřhry
Hrací systém:	švýcarský systém, skupiny, dle dohody
Přihlášky:	do 21.12. 2017 (viest@seznam.cz; 607 750 510)
Ceny:	za 1. až 3. místo věcné ceny
Míče:	vlastní
Startovné:	150,- Kč, dle možnosti vtipný dárek pro kamaráda pod stromeček
Řízení turnaje:	Michal Viest

V prostorách tělocvičny bude otevřeno občerstvení na sekeru

Hráče a diváky srdečně zvou pořadatelé





Termíny sokolských plesů

Sokolský společenský ples bude v sobotu **10. února 2018** v tělocvičně DDM v Plesné. Začátek je v **19.30**, k tanci hraje skupina FiHa. Je zajištěno vystoupení akrobatické skupiny Styx, bohatá tombola a občerstvení.

Dětský maškarní karneval bude v neděli **11. února 2018** od **15.00** v tělocvičně DDM v Plesné.

Pro děti bude připraven bohatý program se soutěžemi, spoustou cen a bohatou tombolou. Program uvádějí manželé Trembačovi.



Charita Ostrava hledá zdravotní sestry pro hospicové služby

Charita Ostrava nabízí pracovní místa pro **zdravotní sestry** v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a Mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu:

<http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>



Turnaj v sálové kopané

se uskuteční v úterý **26.12.2017** v tělocvičně DDM. Přihlášky družstev (4 hráči v poli + brankář) se přijímají na místě **od 8.00 do 8.30. hod.**

Vážení spoluobčané,

Tělocvičná jednota Sokol Plesná Vám všem přeje příjemné Vánoční svátky a klidný rok 2018.

Děkujeme všem našim členům za celoroční práci, příznivcům a sponzorům za finanční podporu, zvláště městskému obvodu Plesná, statutárnímu městu Ostrava, firmám Hruška, Elvac, Plesenská Kafrárna, Ing. Coufalovi a množství dalších drobných přispěvatelů, bez jejichž pomoci by zejména provoz sportovního areálu na Žižkově nebyl možný.

Za výbor TJ Sokol Plesná starosta jednoty Vladimír Mach

POZVÁNKA NA HASIČSKÉ PLESY

Sbor dobrovolných hasičů Plesná vás srdečně zve na tradiční **Hasičský ples**, který se koná v sobotu 20.01.2018 od 20.00 hod. v Domě dětí a mládeže.

Předprodej vstupenek s večeří bude 12.01.2018 od 17.00 – 18.00 hod. ve schůzovně místnosti v hasičské zbrojnici.

Dále si vás dovoluujeme pozvat na tradiční

Maškarní ples, který se bude konat 17.03.2018 ve 20 hod.

taktéž v Domě dětí a mládeže v Plesné.



Za SDH Jana Benková, jednatelka sboru

Vážení spoluobčané,

jen několik dní nám zbývá do konce roku 2017, a proto si vám dovoluujeme poděkovat za projevenou důvěru, za účast na našich akcích, soutěžích a za poskytnutí starého železa při sběru železného šrotu.

Přejeme vám hezké prožití svátků vánočních, hodně štěstí, zdraví, úspěchů a pohodu v novém roce 2018.

Za SDH Plesná,
Jana Benková



Sběrné dvory OZO Ostrava přešly na zkrácený zimní provoz

OZO!!!

Ve všech sběrných dvorech OZO Ostrava odstartovala krácená zimní provozní doba, která potrvá do konce března 2018. Provoz je zkrácen dřívějším ukončením otevírací doby. Sběrné dvory v Porubě, Přívoze, Kunčicích a Zábřehu zavírají od pondělí do neděle v 18 hodin, sběrné dvory v Radvanicích, Slezské Ostravě, Martinově a Mariánských Horách jsou od pondělí do pátku v provozu do 18 hodin a v sobotu do 12 hodin. Sběrné dvory v Proskovicích, Staré Bělé, a Krásném Poli jsou v provozu ve středu a v pátek, kdy jsou otevřeny, do 18 hodin a v sobotu do 12 hodin. Provoz sběrného dvoru v Polance zůstává celoročně beze změn. Letní provozní doba odstartuje 1. dubna 2018.

Více informací o tom, jaký odpad a v jakém množství mohou Ostravané ve sběrných dvorech bezplatně ode-

vzdat, a také interaktivní mapu ostravských sběrných dvorů naleznete na www.ozoostrava.cz.



Odvoz odpadů v období Vánoc

Stejně jako každý rok, i letos společnost OZO Ostrava zajistí odvoz odpadů i v období Vánoc. „O vánočních svátcích 25. a 26. prosince přijedou vozy OZO Ostrava pro odpad podle standardního harmonogramu jako kdykoliv jindy v pondělí a úterý. Jsou sice dny volna, ale v čase hojnosti a obdarovávání obyvatelé kontejnery zaplňují častěji. Proto v některých oblastech dokonce počítáme s posílením svozu, a to už i v předvánočním období a pak mezi Vánocemi a Novým rokem. K takovým místům patří zejména ostravská sídliště s vysokou hustotou obyvatelstva, a tedy i s větší produkcí odpadu,“ informuje Vladimíra Karasová ze společnosti OZO Ostrava a dodává, že kontejnery na sídlištích je třeba o Vánocích vyprázdnovat častěji i proto, že v prosinci odpad tradičně nabírá na objemu. „Zatímco v listopadu, kdy probíhá předvánoční úklid, máme statisticky

podložen hmotnostní růst odpadu, v prosinci zaznamenáváme hlavně jeho vizuální, tedy objemový nárůst. Odpadu je prostě kvůli obalům z dárků a nadměrného množství krabic objemově víc,“ pokračuje a přidává informaci o tom, že 25. a 26. prosince nebudou otevřeny sběrné dvory. „V následujících dnech však budou k dispozici podle klasického harmonogramu, v běžný den budou zavřeny pouze 1. ledna 2018, tedy na Nový rok v pondělí, kdy mají zaměstnanci společnosti OZO Ostrava volno. Proto v tento den výjimečně neodvážíme ani odpad. Svozy odpadu v prvním lednovém týdnu tedy budou posunuty o jeden den, což je podstatná informace zejména pro občany, kteří mají popelnici u rodinného domu a jsou zvyklí ji v určitý den přichystat k vyprázdnění. Na webových stránkách www.ozo-ostrava.cz rozhodně včas uvedeme všechny nezbytné informace.“

Svoz vánočních stromků

V souladu s tradicí, kdy odstrojování vánočních stromků začíná v den svátku Tří králů, zahajuje společnost OZO Ostrava jejich odvoz hned v nejbližší možný svozový den. Protože v roce 2018 připadá zmíněný svátek na sobotu 6. ledna, svoz stromků bude zahájen v pondělí 8. ledna. Od tohoto dne mohou občané odkládat stromky vedle kontejnerových stanišť na směsný odpad o objemu 1 100 litrů. Svoz vánočních stromků pak bude pokračovat po čtyři týdny podle předem stanoveného harmonogramu, což znamená, že konkrétně na ostravská sídliště přijede svozové auto pro stromčky na jedno místo celkem čtyřikrát.

Svoz vánočních stromků se netýká obyvatel rodinných domů a ani menších bytových domů v centru města, kde stojí popelnice uvnitř bloků ve dvorech, kam svozové auto vzhledem ke svým rozměrům neprojde. Občané z těchto oblastí mohou stromky odkládat ve sběrných dvorech.

Denní centrum Charity Ostrava slouží lidem se zdravotním postižením

Posláním služby Denního centra Charity Ostrava je podpořit lidi se zdravotním postižením (Alzheimerovou a Parkinsonovou nemocí) při zajištění jejich potřeb v době, kdy o ně nemůže pečovat rodina nebo blízcí. Využitím služby může člověk zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí.

Denní centrum v Charitním domě sv. Alžběty nabízí aktivní využití času, společenský kontakt s vrstevníky a širším okolím, podporuje samostatnost uživatelů služby a vytváří podmínky pro jejich důstojný a ak-

tivní život. Služba podporuje rodiny, které pečují o svého rodinného příslušníka, přebírá uživatele na přesně vymezenou dobu, než se vrátí ze zaměstnání nebo vyřídí své osobní záležitosti (lékař, úřady apod.). Poskytujeme také stravu, pečovatelské služby, aktivizační a vzdělávací program, společenské aktivity včetně procházek, výletů apod. K dispozici je nová relaxační místnost a terapeutická zahrada přímo v areálu služby. Denní centrum je určeno pro seniory a dospělé lidi se zdravotním postižením, počínající demencí, smyslový-

mi a pohybovými poruchami či jinými chorobami souvisejícími se stářím.

Otevírací doba denního centra: pondělí-pátek, 7–16 hod.

Kontakt: Charita Ostrava, Charitní dům sv. Alžběty – denní centrum, Zelená 2514/73, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory a Hulváky, Telefon: 599 526 912, 731 682 547, 737 553 169,

e-mail: cho.domovinka@charita.cz;
web: www.ostrava.caritas.cz/seniori/denni-centrum-alzbeta/



Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí



Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „**Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí**“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Získáte informace o tom, jak se nemocnému člověku podává strava, tekutiny a léky, jak se provádí osobní hygiena či polohování, jako prevence vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo

využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možno zapůjčit v charitní Půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, v budově Hospice sv. Lukáše, ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Bc. Anny Štefkové, tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: cho.hospicova.poradna@charita.cz.

Těšíme se na Vaši účast!

Charitní Tříkrálová sbírka 2018

S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku budou přicházet do ostravských domácností Tři králové v rámci tradiční celorepublikové veřejné sbírky pořádané **1. – 15. ledna 2018** již po osmnácté Charitou Česká republika. Tři králové budou přinášet do ostravských domácností dary v podobě tříkrálových kalendářů a cukru jako poděkování přispěvatelům za podporu pro lidi v nouzi, ke kterým prostřednictvím poskytovaných sociálních a zdravotních služeb Charity Ostrava tato pomoc plyne. Na svátek Tří králů – **05.01. 2018** bude od 14 h na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě nabízen Tříkrálový punč a teplý čaj pro všechny kolemjdoucí. Děkujeme za podporu služeb pro lidi v nouzi. Více o záměrech užití Tříkrálové sbírky na webu Charity Ostrava: www.ostrava.charita.cz

