

ročník 28

Jaro 2024

vychází v březnu 2024

Kulturní akce na přelomu roku

Vánoční koncert



Mezi vánočními svátky se v kostele sv. Jakuba staršího v Plesné uskutečnil koncert, na němž zazněla řada známých i méně známých vánočních skladeb. Pozvání přijal barytonista Pavel Klečka, dlouholetý sólista Státní opery Praha, který vystoupil společně se sopranistkou Barborou Čechovou. Průvodního slova se ujala paní Marie Kňurová. Lavice kostela i kůr zaplnili návštěvníci, kteří si přišli vychutnat krásnou hudbu a nádherné prostředí svátečně vyzdobeného kostela, na jehož potřeby obec věnovala příspěvky z dobrovolného vstupného.



Setkání jubilentů

V pátek 12. ledna se v sále DDM Plesná uskutečnilo tradiční setkání jubilentů a seniorů, spojené s kulturním vystoupením dětí z místní mateřské školy a pěveckým vystoupením Ondry Prokeše. Senioři se sešli ve velkém počtu, ocenili mož-

nost si společně popovídat a také si zazpívali za doprovodu harmonikáře. Přejeme jim, aby i nadále sršeli elánem a životním optimismem, jako tomu bylo na tomto setkání.



Nejstarší občance Plesné, paní Libuši Mydlarčíkové, přišel k jejím krásným narozeninám popřát domů pan starosta Pavel Hrbáč.



Vítání občánků

V sobotu 17. února jsme mezi plesenské občany přivítali dvanáct nových dětí, z toho osm chlapců a čtyři dívky. Dvě rodiny se vítání nezúčastnily. Slavnostní akt opět zpestřily děti z mateřské školy s nacvičeným pásmem říkanek, písní a tanečků,



příčemž svým milým a hravým vystoupením vykouzlily úsměv na tváři všech přítomných. Také si získaly pozornost těch nejmenších, kterým se rytmická řeč a melodické písně zamlouvaly. Svě umění předvedly také dvě žákyně základní školy, Gabriela Miháliková a Amálie Imrichová, které zahrály na housle. Novým občánkům přejeme, aby se jim na světě líbilo a rodičům, aby jim jejich ratolesti přinášely mnoho radosti.



A na co se můžete těšit?

Připravili jsme pro vás rodinnou akci s názvem Dopoledne deskových her, která se uskuteční v sobotu 6. dubna v zasedací místnosti ÚMOB Plesná. Těšit se určitě můžete na bohatý a pestrý program festivalu Májová Plesná, který proběhne v tradičním termínu 30. dubna a 1. května.

Kulturní komise



Sousedské rozhovory...

...tentokrát s Radislavem Benkem, starostou Sboru dobrovolných hasičů Plesná

Hasičem nebyl od dětství, jak to často bývá, přesto se stal jeho starostou. Zajišťuje činnost sboru i jeho financování. Přiblíží nám, jak je to s generační výměnou hasičů v Plesné, jak funguje organizace práce mezi profesionálními a dobrovolnými hasiči nebo jak probíhají hasičské soutěže. V následujících Sousedských rozhovorech si budeme opět povídat s představitelem místního spolku, tentokrát se starostkou TJ Sokol Plesná Alicí Zelníčkovou Brňovou.



Pěkný den, pane Radku. Děkuji, že jste přijal pozvání k rozhovoru. Budeme se bavit hlavně o Vás a SDH Plesná. Můžu se zeptat, jak jste se Vy osobně stal hasičem?

Přeji hezký den Vám i čtenářům a děkuji za pozvání. Hasičem jsem se stal v naší Plesné před více než 30 lety. Přes mého souseda Miroslava Mikolajka jsem se seznámil s tehdy již aktivním členem SDH Plesná Jiřím Hajdukem. Naše rodiny se spřátelily, často jsme se navštěvovali, rozuměli jsme si, a tak netrvalo dlouho, kdy mě a moji manželku p. Hajduk začal přesvědčovat, ať se staneme členy SDH Plesná. A protože jsme určitý vztah k hasičům měli již tehdy, kdy manželka byla dobrovolnou hasičkou v Ostravě - Třebovicích, rádi jsme do sboru vstoupili. Tedy manželka přestoupila a já se stal členem.

Aha, díky za objasnění. Jste tedy tou výjimkou, kdy člověk nebyl v SDH od dětství. Když jste v Plesné před těmi více než 30 lety do sboru vstupoval, jaký to byl sbor?

Těch starších bylo asi dost, nepletu-li se, ale byl i dostatek hasičů

v mladších a žákovských letech, nebo se muselo ve větší míře přitlačit a snažit je získat?

Byli a jsou noví hasiči převážně dětmi těch starších, nebo to naopak není pravidlem?

Složení hasičského sboru bylo stejné tehdy a je i teď. Byla a jsou žákovská družstva, dorost, ženy, muži a veteráni, i když tato družstva postupem let vždy fungují střídavě ať už s větší nebo menší intenzitou. Před lety i nyní jsou stále v kurzu kulturní akce pro občany z Plesné a blízkého okolí, výpomoc při dětských dnech, předváděcí dny hasičské techniky atp.

Vždy bylo, dá se říct, pravidlem, že aktivní členové sboru k hasičině vedou i svoje děti, které jsou tak zapojovány do činnosti sboru. Tím nám alespoň částečně dorůstá nová hasičská generace. Jednotlivé ročníky byly, jsou a troufám si říct, že budou vždy stejné - někteří přijdou, jiní zase odejdou a pár zůstane. A z těch, co vydrží a chtějí se zapojit, se postupně tvoří to jádro, které se sice postupně generačně obměňuje, ale náš sbor táhne a je pro něj přínosem. Bez aktivních členů by totiž sbor nebyl sborem.

Mohu se zeptat, kolik zhruba mají naši hasiči skutečných poplachových výjezdů ročně? Když já zavolám na číslo 150, že hoří, případně potřebuji jinou pomoc, ozve se mi profesionální požární služba. Co se pak děje dál? Volají Vám pak do Plesné a přidělují úkoly pro místní zásahovou jednotku? Její členové však v danou dobu mohou být v práci. Jakým způsobem jsou tedy řešeny poplachové výjezdy?

Členové výjezdové jednotky Sboru dobrovolných hasičů Plesná jsou členové SDH jako takového. Jde tedy v podstatě o dvě složky - výjezdová jednotka a Sbor dobrovolných hasičů. Zřizovatelem jednotky je úřad městského obvodu Plesná. Jednotku řídí velitel, pan Petr Bajger, který má k dispozici jednotlivé velitele družstev. Na členy jednotky se vztahují platné zákony. Jednotka Plesná je zařazena do kategorie III., což znamená, že vyjíždí do 10 minut na příkaz Integrovaného bezpečnostního centra (IBC), případně na žádost starosty obvodu Plesná.

Počty výjezdu se různí - záleží na okolnostech (kalamity, povodně, požáry, technické pomoci, pomoc zdravotnické záchranné službě apod.).



Část jednotky nastoupená k uctění obětí střelby v Praze



V případě události na území obvodu Plesná vyjíždí jednotka buď samostatně nebo společně s jednotkou HZS MSK (profesionálních hasičů), případně s dalšími jednotkami, a to na příkaz IBC podle druhu události. Může se stát, že jednotka nevyjede (odvolána z IBC, oprava techniky, dána mimo výjezd apod.). Pokud se tomu tak stane, IBC posílá jinou jednotku.

Členové jednotky provádí tyto činnosti ve svém osobním volnu. V případě neúčasti v práci, je zaměstnavatel povinen uvolnit hasiče k zásahu, pokud tomu nebrání závažné povinnosti.

Tak vidím, že to je celkem složitý, ale zřejmě přehledný systém. Členové výjezdové jednotky se určitě nenudí. Přejděme teď k té kategorii, která je lidem ve spojitosti s SDH asi více na očích, tedy ta soutěžní, zejména v požárním útoku. Na kolik zhruba soutěží se ročně vyráží? Vzhledem k tomu, že na soutěže jezdí družstva od malých dětí až po veterány, tak se dá říci, že je to činnost na každý víkend, nemýlím-li se?

V minulosti to bylo u nás trochu jiné než nyní. Závodila družstva mužů a žen celý víkend. V pátek se zúčastnila nočních závodů, v sobotu denních a nočních a v neděli to zakončovala denními závody. Soutěžemi družstva jen žila. Teď je to jiné. I když se snažíme, abychom z žáků vychovali družstva žen, mužů a následně i veteránů, ne vždy se to podaří. Mimo to máme i družstvo, které soutěží s koňskou stříkačkou

a je zváno na soutěže i mimo hranice našeho státu. Velmi oblíbeni jsme zejména v Polsku. U dospělých družstev to však i díky době covidu trochu vážne. Máme však velmi nadané žáky, které díky veliteli sboru, obětavým instruktorům a vedoucím připravujeme na nejlepší výsledky. Doufáme, že i když je dnes velmi uspěchaná doba, se i nadále najdou nadšenci hasičského sportu a budou opět plnit vitríny poháry.

Kolik členů má dnes vlastně SDH a jaká je zhruba jejich věková struktura?

V současné době má SDH Plesná 112 členů s věkovou strukturou napříč všemi generacemi. Ve sboru máme přípravku, kde jsou malé pětilaté děti, ale také třeba bývalého jednatele sboru, pana Jana Vítečka, který je členem již 70 let.

O budoucnost Sboru v Plesné se tedy zjevně nemusíme bát. Pojďme teď od Sboru obecně k Vám osobně. Co všechno obnáší starostovat dobrovolným hasičům?

Činností, které musí starosta sboru obsáhnout, je spousta, nicméně se Vám je pokusím alespoň ve zkratce přiblížit. Starosta je statutárním orgánem sboru, jedná jeho jménem a zastupuje ho navenek. Sbor samotný se řídí podle stanov Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska. Usnesení, která je třeba plnit, jsou v souladu s rozhodnutím Valné hromady sboru (členská schůze) a rozhodnutím výboru sboru. Starosta za sbor zajišťuje různé smlouvy, zúčastňuje se jednání ve sdružení hasičů, na obci apod... Dále má

odpovědnost za činnost a finance sboru. V době jeho nepřítomnosti ho zastupuje místostarosta sboru, případně velitel sboru.

Děkuji za odpověď. Můžete nám říci nějakou veselou příhodu ze života našich hasičů, ať už byla při soutěžích nebo jiné činnosti?

Takových příhod je více. Když bylo výročí sboru, měli jsme ukázkou hašení s koňskou stříkačkou. Tehdy se nám však koně rozhodli v kopci naproti dnešní Kafrárny, že nikam nepůjdou a stáli jako přibití. Nebyla jiná možnost než koně odpřáhnout a nahradit je lidskou silou.

Jaké má sbor technické vybavení, jste spokojen s jeho kvalitou, nebo už by byla třeba v něčem obměna?

To je spíše otázka na jednotku sboru. Technickým vybavením jednotky jsou především vozidla, která jsou v majetku města - DA Sprinter s kompletní výbavou a CAS T 815 (cisterna), která je v důsledku stáří dosti poruchová. V plánu sice je pořízení nové cisterny, ale ta se však nevejde do naší stávající hasičské zbrojnice. Sbor dobrovolných hasičů vlastní pouze vybavení pro soutěže a vozidlo Peugeot. To je využíváno pro dopravu sportovních hasičských družstev na soutěže a ostatní dopravu hasičů. Dále je naší chloubou funkční koňská stříkačka, se kterou jezdíme na soutěže a ukázky hasičské techniky.

Mohl byste nám ve zkratce přiblížit financování SDH v Plesné? Říká se, že peněz není nikdy dost.

Finanční prostředky na činnost sboru získáváme z prodejů na různých akcích (ples, sběr kovového šrotu atd.), dále z dotací od úřadu městského obvodu Plesná a z darů od našich sponzorů, za což všem patří naše veliké poděkování.

Děkuji za pozvání k rozhovoru a přeji Vám a také čtenářům Plesa hodně úspěchů jak v soukromém, tak pracovním životě, a hlavně zdraví v novém roce 2024.

Děkuji za rozhovor.

>JAK<

Pro naše mladé čtenáře

Vážení čtenáři, byli bychom rádi, aby se o dění v obci zajímaly také děti. Rozhodli jsme se jim pravidelně věnovat stránku Plesa, aby je přirozenou a nenucenou formou vedla k zájmu o místní zpravodaj. Budete-li mít náměty pro obsah této dětské rubriky, budeme rádi za jejich zaslání.

Redakční rada

Kvíz

Co víš o jaru

1. Který den letos nastane jarní rovnodennost, tedy začátek astronomického jara?

- A) 20. března 2024
- B) 21. března 2024
- C) 22. března 2024

2. Jak nazýváme postavu, která představuje uplynulou zimu?

- A) Lednice
- B) Ledovka
- C) Morena či Mařena

3. Jak se lidově říká prvosence jarní (na obrázku)?

- A) Jarmilka
- B) Petrklíč
- C) Sasanka



4. Které tradice spojené s Velikonoce jsou uvedeny správně?

- A) polévání voňavkou, pletení karabáčů, lití olova
- B) pletení karabáčů, pečení vánoček, barvení vajíček
- C) pečení beránka, barvení vajíček, pletení karabáčů

5. Když se mění čas ze zimního na letní, tak:

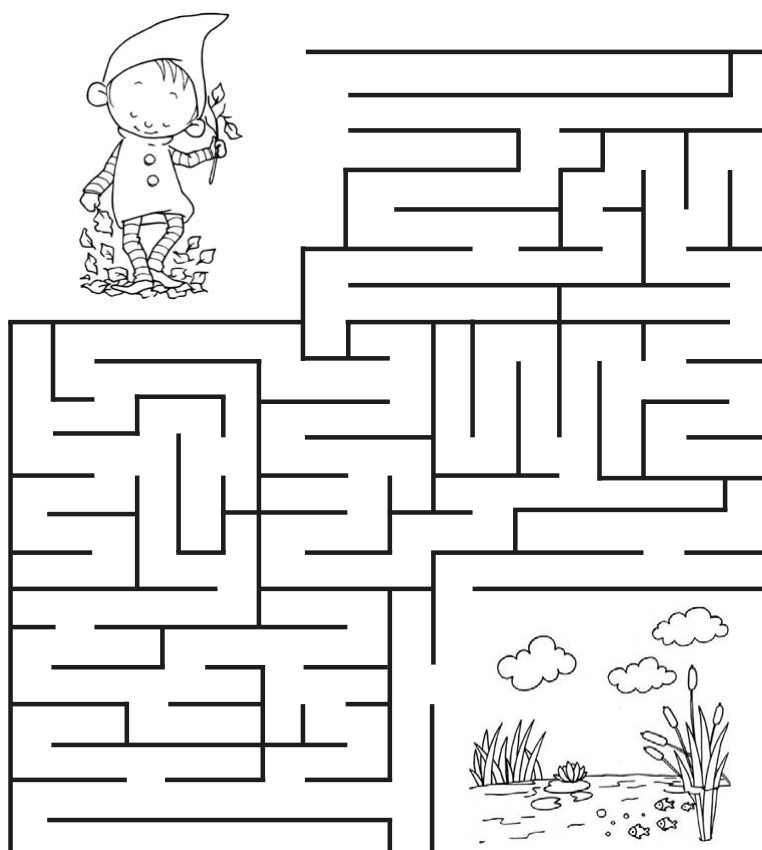
- A) spíme o hodinu méně
- B) spíme o hodinu více
- C) čas se nemění

Správné odpovědi naleznete na poslední stránce zpravodaje Pleso.



Umíš vybarvit obrázek?

Pomůžete najít skřítku Plesníkovi cestu k jeho rybníku?



Kvíbí už nám kvete, dobře je na světě



V pohodové a tvořivé práci nám ubíhá čas, před nedávnem jsme se chystali na Vánoce a už tu máme skoro jaro. A co jsme dělali za nevládných zimních dnů ve školce?

Mrazivé zimní dny nám umožnily provádět s dětmi různé pokusy. Děti si samy vyzkoušely, co se stane, když do formičky nalijeme vodu a necháme ji venku na mrazu. Pak pozorovaly, jak led postupně v teple taje a také si hrály s barvami a vytvářely barevný led. Díky bohaté sněhové nadílce si užily jízdu na lopátkách. Sněhu napadlo dost, a tak školní zahrada ožila radostným pokřikem dětí a byla vyzdobena několika sněhuláky a sněhovou pevností.

Uspořádali jsme Zimní olympiádu. Letos proběhl již třetí ročník. Slavnostní zahájení, rozsvícení „olympijského ohně“, spousta sportovních disciplín v prostorách škol-

ky, nakonec velká pochvala a ocenění malých olympioniků, kteří se snažili ze všech sil a bojovali podle olympijského hesla opravdu „fair play.“

Zimní dny nám také několikrát zpestřila návštěva divadla ve školce, navštívili jsme tělocvičnu v DDM v Plesné, kde se děti vyběhaly a procvičily obratnost při cvičení v překážkové dráze a při jízdě na oblíbených autíčkách.

Děti se také těší na karneval ve školce a ti starší na besedu s policií.



A na závěr několik úsměvných prohlášení dětí:

Oslovení „paní učitelko“ bylo vždycky dětmi komoleno. Všichni si asi pamatujeme známé „souško“ nebo „pančelko“. Jedno naše mladší dítě nás oslovuje „tautečko“.

Paní učitelka: „Děti, kde žije bažant?“ Chvilka přemýšlení, pak odpověď dítěte: „V bažině s Jožinem z bažin“.

Na procházce jsme procházeli parkem, když se jedno dítě zeptalo: „To je park, paní učitelko?“ Po kladné odpovědi dítě dodalo: „Tak to bychom si tady mohli opékat párky“.

To je pro dnešek vše. Přejeme Vám, ať se vše daří a děti Vám dělají jen samou radost.

Za zaměstnance MŠ Kateřina Čepková

OSTRAVA!!!
PLESNÁ

Městský obvod Plesná zve děti a jejich rodiče na zábavné a hravé

Dopoledne deskových her

Přijďte vyzvat své známé i neznámé sousedy v oblíbené deskovce nebo si užít zábavu při zkoušení nových her.

Pro děti i rodiče je připraveno drobné občerstvení.

Sobota 6. dubna 2024
10-12 hodin
ÚMOb Plesná

Vlastní deskové hry vezměte prosím s sebou.

Těší se na vás členové kulturní komise.

Tříkrálová sbírka 2024

Také v letošním roce se uskutečnila Tříkrálová sbírka, jejímž cílem bylo vybrat finanční prostředky na charitativní účely zahrnující mobilní hospic, domov pokojného stáří, sociálně rehabilitační středisko či chráněné dílny a mnoho dalšího. Za Charitu Ostrava a Charitu sv. Alexandra se podařilo vykoledovat krásné 2 937 886 Kč. A jak na tom byly místní obce patřící do plesenské farnosti? V Plesné se vybrala částka 83 319 Kč, v sousedních Dobroslavicích 41 743 Kč, Děhylově 41 951 Kč a Martinově 42 237 Kč. Celkem se za plesenskou farnost vykoledovalo 209 250 Kč, což je téměř stejná částka jako v předchozím roce (209 544 Kč). Všem ochotným dárcům i koledníkům, kteří každoročně a za každého počasí vyrazí do ulic, děkujeme za solidaritu s potřebnými.





Aktivity seniorů v zimě



„Když v říjnu listí dlouho nepadá, tuhá zima se přikrádá“, říká jedna pranostika. První dva zimní měsíce byly opravdu chladnější než loňské, i sněhu bylo více. Na severní polokouli astronomové za zimu považují období od zimního slunovratu, tj. zpravidla od 21. prosince. Toto období končí jarní rovnodenností, která zpravidla připadá na 21. březen (letos 20. 3.). Pro děti v letošní zimě bylo více příležitostí k zimním radovánkám, tj. ke koulování, sáňkování a lyžování. A co seniori? Ti se spíše těšili, kdy sníh roztaje a chodníky budou po úklidu opět schůdné.

V Klubu důchodců Plesná koncem kalendářního roku 2023 bylo celkem 70 členů, z toho 47 žen a 23 mužů. Dosažený vypočítaný průměrný věk členů KD byl 76,7 roku. Pokusíme se zamyslet nad otázkou, zda klub důchodců může nějak přispět k aktivitě svých členů a tím i k prodloužení jejich života. Průměrná délka života v České republice po covidu se začala znovu díky vyspělé medicíně a péči opět prodlužovat. Český statistický úřad letos odhaduje průměrné dožití u mužů 77 let a u žen 83 let. Každý člověk může délku svého dožití částečně ovlivnit. Touha žít déle a zdravěji zajímá každého člověka, tedy i nás. Existují určité životní návyky a postupy, které délku života mohou pozitivně ovlivnit. Mezi tyto návyky podle některých studií patří dostatek pohybu, zdravá strava, vyhýbání se stresovým situacím, dostatečný dobrý spánek, omezení kouření a narkotik obecně, omezení a zejména udržování pozitivních so-

ciálních vztahů. Z vědeckých studií vyplývají tato konkrétní doporučení. Doporučuje se nevyhýbat se pohybu, to znamená cvičení (30 minut každý den), práci na zahradě, v našem věku jsou alespoň doporučovány procházky. Dalším doporučením je výživná a vyvážená strava s dostatkem bílkovin, vlákniny, zeleniny a ovoce. Na délku života má podstatný vliv čisté životní prostředí, které jednotlivce může ovlivnit jen částečně. Pro nás se v této oblasti jedná o čistotu venkovního vzduchu (čím topíme), ale i čistotu vzduchu v místnostech, ve kterých žijeme. Význam má i půda nezamořená pesticidy a umírněné používání umělých hnojiv na našich zahrádkách a zahradách, kde pěstujeme zeleninu a ovoce, nepodceňovat kvalitu ovoce a zeleniny pěstovaných v tzv. BIO podmínkách. Pokud jsme často ve stresu, vyplavuje se v našem těle stresový hormon a ten ovlivňuje jednak náš imunitní systém (odolnost nemocem), ale také třeba spánek. Člověk je od přírody společenský tvor, proto je třeba rozvíjet zejména pozitivní sociální vztahy, to znamená vztahy s přáteli, setkávání se s přáteli, pozitivní rozhovory s nimi, sdílení názorů na dění kolem nás. V této oblasti poskytuje činnost našeho KD dostatek příležitostí.

V minulém roce výbor KD zorganizoval 14 větších i menších akcí, tj. setkání, výletů, zájezdů, brigád, sportovních akcí a několik besed. Členové výboru KD se 14 krát sešli, aby tyto společenské aktivity připravili a zajistili. Na větších akcích poskytl hypermarket Globus našemu KD teplé jídlo. Všechny akce byly úspěšné zásluhou výborné organizační práce předsedkyně KD Plesná a obětavé práce všech dalších členů výboru KD Plesná.

Poslední akcí v roce 2023 byla Mikulášská beseda 7. prosince 2023. Samozřejmě nechyběl svatý Miku-

laš, anděl a čert. Součástí besedy byla velká tombola, do které každý senior přispěl svým dárkem a při následném pozdějším losování z klobouku si vylosoval jiný dárek. Při rozbalování vylosovaných dáreků jsme se podívovali nad nápaditostí některých dáreků, např. maďarské klobásky, francovky značky Alpa apod.

První akcí v letošním roce 2024 byla beseda spojená s vánočním cukrovím. Vánoční cukroví přinesly jednotlivé seniorky. Členky výboru KD přinesené vánoční cukroví velmi hezky naaranžovaly na jednotlivé stoly. Samozřejmě, že tvůrci zajímavých kousků cukroví rádi poskytovali návody na jejich přípravu a pečení. Vzájemné rozhovory kromě návodů na cukroví se také týkaly prožitých vánočních svátků a dojmů z vhodnosti či nevhodnosti vánočních dáreků.



Co KD Plesná plánuje v letošním roce?

Společných akcí bude podle „Plánu činnosti KD Plesná na rok 2024“ celkem čtrnáct. Máme radost z toho, že hypermarket Globus bude KD Plesná na větší akce opět poskytovat bezúplatně teplé jídlo jako v minulém roce, za což řetězci Globus velmi děkujeme.

Konkrétní přehled akcí i s termíny je obsažen v „Plánu činnosti KD Plesná 2024“, který členové KD Plesná již obdrželi.

Za výbor KD
Jaromír Mechl, foto Radim Chyla



Milí čtenáři,

svůj příspěvek jsem tentokrát nazvala docela hororově: „**Konec vraždy na dvorku.**“

Když byl pašík malé sele, neměl v světě nepřítele.

Do koryta dali všecko, chovali ho jako děcko.

Když vyrostl ještě více, dělali z něj jitrnice.

Viděli jste o Vánocích zlaté prasátko? Když ne, asi jste se poctivě nepostili, jak praví štědrovečerní magie. Maminka dbala velmi přísně na dodržování půstu o Štědrém dni. Slibovala zjevení zlatého prasátka, tatínek souhlasně přikyvoval hlavou a vedl nás do chlívků. „Tak, milé děti, teď vidíte naše zlaté prasátko.“ Cesta zlatého prasátka k úloze jednoho z českých vánočních symbolů začala už v předkřesťanské době a pojí se s pohanskými zvyky vítání slunovratu. Proč právě prase? Prase bývalo znakem hojnosti, kterou měl přinést započatý odchod zimy. Úcta k praseti byla zcela logicky podmíněna tím, že představovala hojnou krmí a staří Slované ho spojovali s prosperitou započatého roku. Do konce jsem se dočetla, že název posledního měsíce v roce byl původně prasinec, neboť se v tomto období konaly domácí zabijačky. Je libo prdeláčku nebo ovar? Doba zabijaček se posunula časem na období mezi svátkem Tří králů a Popeleční středou, kdy začínal masopust. Objevuje se už ve středověkých kalendářích, kde byly jednotlivé měsíce představovány jako výjevy venkovského života a s nimi spojených tradic. Zabijačka byla společenským fenoménem, patřila k lidové kultuře a hrála velkou roli ve společenském životě. I naši hornickou kolonii provoněly zabijačkové hody. Ráno nás probudila vůně vařených krup. Ani jsme se nenadáli a prase viselo na háku. Vše šlo jako na drátku, maminka se ujal velení a všichni zaujali svá přidělená pracovní místa, každý kousek z prasete musel být využit. A že těch pomocníků bylo! Sešla se celá rodina, vypomáhali sousedé i známí, nechyběl tvrdý alkohol ani horký čaj

s rumem. Netrvalo dlouho a prase bylo mezi námi v ložnici. Na zemi se objevily necky s naloženým masem a všichni jsme byli provoněni česnekem skrz naskrz. Když bylo maso připraveno k uzení, naložili jsme ho s bratrem na kolečka a vezli do místní udírny. Děda Valas /správce udírny a prádelny/ z něho vykouzil vonavé uzené šrůtky, které dlouho visely na půdě a my jsme z nich postupně odkrojovali. Celou zimu bylo na plotně kysané zelí, v troubě křupavá jelítka a jitrničky. Scházela se u nás celá rodina, sousedé i přátelé a bylo veselo. Na stole se objevily všechny prasečí dobrotky a hosté se jali ochutnávat. Dopřávali si tak, že si strýc František nejdříve povolil knoflíky u saka, pak u kalhot a když odcházel, nemohl se ohnout, aby si zavázal tkaničky u bot. „Děti, kdo mi zaváže tkaničky, dostane korunu“. Bratranec začal smlouvat. Dosáhl až do výše 4 korun, což bylo tehdy tak akorát do kina s místem na balkoně. Maminka upekla taky v dobré víře bábovku, ale ta mi připadala na hodovním stole krajně nepatřičně, tak jsem ji nenápadně odsunula do spíže. Tam na nás pokorně čekala do nedělního odpoledne, kdy byl můj úkon kladně zhodnocen a všichni vetovali můj dobrý nápad. Teprve pak přišla k chuti. Stůl



byl uklizen a prostřen čistým ubrusem, bábovka zaujala své čestné místo uprostřed stolu. Hustě posypaná cukrem, uvnitř mramorovaná, voněla vanilkou. Byla krásná a pyšná jako zimní královna. Maminka nalila kávu, nám čaj a rozkrojila bábovku na úhledné dílky. A ta zimní královna šťastně umírala na špičkách našich chuťových buněk. Maminka si vzala poslední dílek a královna se uklonila. Chtěla bych být nedělní bábovkou. Kdyby mi někdo řekl, že jsem bábovka - neurazím se, protože bábovka naší maminky předčila svou krásou a chutí celé ty zabijačkové hody a povýšila neděli nad ostatní dny v týdnu.

Doba domácích zabijaček odešla, ale zůstaly neděle a svátky, které by měly být odlišeny od ostatních dnů v týdnu a v roce. Vyprávějte svým dětem a vnučatům, že život naší doby nebyl tak šedivý, jak se nám někteří snaží namluvit. Byl bohatý rodinnou pospolitostí, přátelstvím mezi sousedy a radostí ze života. Pokuste se o to i vy v roce 2024.

*S vřelým pozdravem v novém roce
Mgr. Pavla Bublová*

Kosmetika • Pedikúra v Plesné

Podtrhnu vaši přirozenou krásu

Martina Klosová

Martina Klosová
Tel: +420 725 555 905

Karla Svobody 183, Ostrava - Plesná
(budova Hasičské zbrojnice)



Vesnické sportovní hry

Rozběhl se nám již 28. ročník Vesnických sportovních her. Stejně jako loni soutěží 12 obcí ve 12 disciplínách.

První soutěží bylo plavání na 100 m volným způsobem, které 3. února uspořádala Velká Polom s Dobroslavicemi v bazénu Sarezy v Porubě. Soutěžilo všech 12 obcí a celkem 38 plavců a plavkyň.

Soutěž obcí vyhrály Klimkovice, v jednotlivcích byl první Michal Janda z Polanky s časem 62,40 s, Plesná skončila na 9. místě. Reprezentovali nás Lubomír Mihálik (18. místo, čas 79,34 s), Libor Hrdina (26., 94,69 s) a David Vymlátíl (37., 126,02 s).

Výsledky soutěže obcí v plavání:

1. Klimkovice
2. Velká Polom
3. Krásné Pole
4. Vřesina
5. Jistebník
6. Polanka nad Odrou
7. Dolní Lhota
8. Dobroslavice
9. Plesná
10. Olbramice
11. Čavisov
12. Horní Lhota

Další soutěží měl být slalom na lyžích 14. 2. na Skalce. Musel být odložen vzhledem k oblevě, jestli to podmínky dovolí, bude ještě během sezóny uspořádán.

Další soutěže v první polovině roku budou 23. 3. dráhové kuželky, 20. 4. stolní tenis, 25. 5. přespolní běh, 8. 6. volejbal a 22. 6. nohejbal. **Sháníme hráče kuželek a hlavně běžce. Prosím případné zájemce, aby se přihlásili na mobil 608 979 425.**

Vladimír Mach st.



NABÍDKA TÁBORŮ - LÉTO SE SOKOLEM 2024

**SOKOL
OSTRAVA
PLESNÁ**

| PŘÍMĚSTSKÝ | PUTOVNÍ POBYTOVÝ | BADMINTONOVÝ |
|--|--|--|
| Sportovně poznávací tábor pro děti od 6-12 let | Sportovně poznávací tábor pro děti od 7-14 let | Týden pod vedením zkušeného trenéra badmintonu |
| 15.-19. 7. 2024 | 5.-9. 8. 2024 | 19.-23. 8. 2024 |

POHYBOVÁ VŠESTRANNOST PRO DĚTI OD 5 DO 10 LET

STÁLE NABÍRÁME NOVÉ ČLENY

ČTVRTEK OD 15:15 - 16:15 HOD.

Ve sportovním areálu TJ Sokol na Žižkově a v tělocvičně DDM Ostrava-Plesná.

Atletická příprava - sportovní a pohybová gramotnost, míčové hry, základy gymnastiky...

[WWW.SOKOLPLESNA.CZ/ATLETIKA](http://www.sokolplesna.cz/atletika)

STŘEDISKO DDM PLESNÁ VE SPOLUPRÁCI S TJ SOKOL PLESNÁ POŘÁDÁ

Velikonoční tvoření

PRO RODIČE S DĚTMI

V PÁTEK 22. 3. 2024

16:00-19:00 hod. v DDM Plesná

S SEBOU VYFOUKLÉ VAJÍČKO

VSTUPNÉ 40 Kč

Kontakt: Žaneta Balcarová, tel. 725 037 077
zaneta.balcarova@ddmporuba.cz

OZNÁMENÍ OBČANŮM

V LETOŠNÍM ROCE BUDOU OPĚT PŘISTAVENY KONTEJNERYNA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD.

Termín přistavení: **12.04.2024** Odvoz: **15.04.2024**

ZA HRŠTĚM, POD ŽIŽKOVEM,
UL. KARLA SVOBODY - U BÝVALÉHO JZD,
UL. HRABEK - U HRŠTĚ,
CENTRUM - U HASIČSKÉ ZBRojNICE,
UL. NA MILÍŘÍCH,
TOČNA AUTOBUSŮ NOVÁ PLESNÁ

Přihlášky do gulášové soutěže

Přihlaste svůj tým na emailové adrese: barbora.cechova@plesna.ostrava.cz od 15. 3. 2024. Přihlášky přijímáme do naplnění kapacity 10 soutěžních týmů. Uveďte název a složení týmu. Nutno mít vlastní kotlík a dřevo! Přihlášené týmy obdrží další informace. Těšíme se na Vaše guláše!

1.května 2024

Májová Plesná

Gulášfest

26. ročník festivalu

Správné odpovědi z kvízu na str. 4: 1A, 2C, 3B, 4C, 5A