

ročník 27

Jaro 2023

vychází v dubnu 2023

### Sousedské rozhovory...

### ... tentokrát o historii, současnosti i budoucnosti Májové Plesné.

Folklorní festival Májová Plesná začal psát svou pětadvacetiletou historii v roce 1998 a každý rok tak nejen plesenským občanům zpestřuje jarní oslavy prvního máje. V roce 2020 se festival poprvé neuskutečnil, i když byl kompletně připraven a o rok později, v roce 2021, se od jeho organizace zcela upustilo, to vše z důvodu koronavirové pandemie, která organizaci kulturních akcí neumožnila. V loňském roce se navázalo na „předkovidovou“ dobu a letos nás čeká oslava čtvrtstoletí festivalu. Povídali jsme si se zakladateli i jejich pokračovateli a nahlédneme také do budoucna.

Autorem myšlenky i organizátorem je pan Jiří Mikulík, který festival založil na lásce k folkloru a dobrém přátelství ve folklorním světě. Od prvních krůčků Májové Plesné vytvořil se svým týmem lidí tradiční a známý festival.

**Pane Mikulíku, předně nám dovolte poděkovat Vám za to, že se dnes můžeme nejen v Plesné, ale v celé Ostravě a jejím okolí, pyšnit oblíbeným a úspěšným folklorním festivalem s velkou tradicí. Víme o Vás, že jste folklorista, co ale bylo konkrétní inspirací pro založení Májové Plesné?**

Předně bych chtěl říct, že pozornost by neměla směřovat pouze ke mně, ale také k mým milým spolupracovníkům, bez nichž by to nešlo. Jmenujme rozhodně manžele Rokytovy, starosty Zdeňka Řezáče, Jaromíra Kňuru i Jana Bochňáka. Inspirací mi byla rozhodně láska k folkloru a navštívené festivaly, ale také krásná a zajímavá kopcovitá krajina naší Plesné.

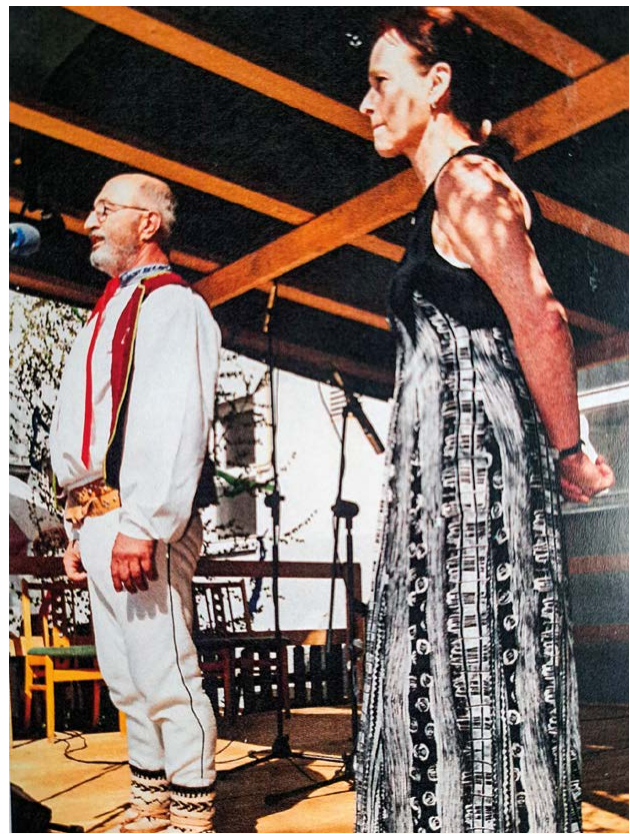
Během let, kdy jste Májovou Plesnou organizoval, měl festival vskutku mezinárodní obsazení. Pravidelně zde vystupovaly soubory ze Slovenska, ale také z Polska, Německa či dokonce Chorvatska. Jak jste navázal kontakty s těmito soubory?

Většina kontaktů vzešla ze vzájemného přátelství. To byl případ nejen souborů, ale také například Jarmily Šulákové, která je s Májovou Plesnou rovněž neodmyslitelně spjata. V německém souboru od Drážďan tančil český tanečník, který v Německu studoval a byl spjat se Slezským souborem Heleny Salichové, který

na Májové Plesné vystoupil už několikrát. Kontakt na Rybičky z Chorvatské Rijeki, což jsou potomci Čechů, kteří se tam usadili, přivezl z dovolené Jaromír Kňura. Moc rád vzpomínám na tu pestrost folkloru, kterou sem zahraniční soubory nebo soubory ze Slovenska přivezly.

**Pane Mikulíku, zmínili jste, že bez aktivních a pracovitých lidí nejen z Plesné by festival nebyl tím, čím je. Na koho ještě rád vzpomínáte?**

Určitě neuškodí, když zopakují Janka a Naďu Rokytovy, cimbálovou muziku Technik a taneční soubor Kotek i všechny plesenské starosty. Velmi mě těšilo, když se do programu zapojili místní lidé nebo ti z blízkého okolí. Barbora Čechová zpívala na Májové Plesné už jako dítě. Pravidelně zde hrávala dechová hudba Weisssovanka.



Jiří Mikulík a Nada Rokytová

**V čem je pro Vás Májová Plesná výjimečná?**

Právě v té spolupráci lidí, ve folkloru a v přátelství, které tam vzniká. Pan Žurek ze Žeravic, který léta dělal na Májové Plesné ochutnávku vín, mě dvakrát ročně přátelsky navštíví a přiveze mi svá vína. I když některé spolupráce končí, ta přátelství zůstávají. A to je na tom to nejhezčí.



Jak zaznělo ve vzpomínkách Jiřího Mikulíka, velmi důležitými spolutvůrci, bez nichž by Májová Plesná nebyla tím, čím dnes je, byli manželé Rokytovi – Naděžda a Jan (1938 – 2012), kteří festival spojili s dalším významným jménem folklorního světa, paní Jarmilou Šulákovou (1929 – 2017), ale také s Cimbálovou muzikou Technik nebo folklorním souborem Kotek, s nímž paní Nadě Rokytová na festivalu několikrát aktivně vystoupila.

**Paní Rokytová, s festivalem Májová Plesná máte mnoho společného. Byla jste u jeho počátku, vystupovala na něm se souborem Kotek, byla jeho kmotrou i moderátorkou. Co se Vám při slovním spojení „Májová Plesná“ vybaví jako první? Která úloha Vás nejvíce bavila?**

Řekne-li se „Májová Plesná“, vybaví se mi krásná slunečná pohoda, slavnostní nálada, májka a hasiči, děti a kroje, kvetoucí stromy, hudba a milá setkání, ochutnávání vína a guláše a Maruška a Jirka Mikulíkoví. Právě Jirka svým nadšením a obětavostí získal skvělé lidi z Plesné a CM Technik a taneční skupina Kotek jsme se k této jeho krásné myšlence rádi přidali. Role kmotry byla pro mne velkou poctou, moderování bych však raději vyměnila za tancování.

**Soubor Kotek se u nás představil několikrát, a to nejen s tradičním folklorním pásmem, ale také s tanci výrazovými až exotickými. Kde jste na tato vystoupení čerpali inspiraci?**

Počáteční myšlenka byla folklorní mezinárodní festival s účastí dětských souborů. Slavnostní, pestrý, veselý a hravý. Právě k této hravosti a veselosti jsme vytvářeli některé tance přímo pro Plesnou. Inspirací mi byla hudba, rozmanitost a krása umění lidí celého světa.

**Na festivalu jste se podílela hlavně se svým manželem, folkloristou, cimbálistou, hudebním redaktorem a dramaturgem, panem Janem Rokytou. Ovšem celá Vaše rodina je hudebně velmi nadaná, a tak**

**jsme měli možnost na festivalu přivítat také další členy Vaší rodiny. Můžete nám je připomenout?**

Po mnoho let bylo pro celou naši rodinu jasné, kde budeme na 1. máje. Po nás tu pak vystupovali i oba synové Jan a Pavel jako členové cimbálových muzik. Vnučka Danuška zde i poprvé moderovala. Další vnoučata Yannick, Tomáš a Anička cvičí na hudební nástroje a možná je někdy uvidíte.

**Festival Májová Plesná letos slaví 25. ročník a těší se stále větší oblibě. Co považujete za největší hodnotu folkloru pro dnešní mladé generace? Čím je může oslovit?**



Soubor Kotek

V roce 2015 se organizace Májové Plesné ujala kulturní komise s předsedkyní Martinou Peterkovou, která zůstala v čele festivalu až do roku 2022. K novinkám, k nimž v tomto období došlo, patří rozšíření tradičního folklorního festivalu o gulášfest či populární kapely v předvečer prvního máje.

**Paní Peterková, jak vzpomínáte na svůj první ročník, který jste organizovala? Jaké to bylo převzít již tradiční festival, který se těšil a dodnes těší oblibě nejen plesenských občanů?**

Ted' už s úsměvem a hrdostí, ale tehdy mi bylo spíš k pláči. Byla jsem

Je úžasné, že slaví 25. ročník ta „křehká festivalová rostlinka“ a nezhylna kvůli generačně mladším, ale opět žije díky nadšeným a obětavým lidem v Plesné. Zachovat naše kroje, zvyky, písně a hudbu můžeme jedinečně láskyplným předáváním. Je to náš národní poklad, jedinečný, nevyčísitelný, nenahraditelný. Nemůže však žít bez lidské vzájemnosti. Pohlazení pro mou duši je, že vidím výborné mladé muzikanty, tanečníky, zpěváky a že k našemu „folklornímu sdílení“ nepotřebujeme mobil. Má životní zkušenost je, že pokud si zamilujete folklor v mládí, budete ho milovat celý život.

postavena před obrovský projekt s tradicí na určité úrovni, o jehož organizaci jsem neměla ani tušení. Mým úkolem bylo vše zvládnout a ještě zvýšit maličko úroveň tohoto festivalu. Začala to být pro mě velká výzva a řekla jsem si „Bud' to zvládnou, nebo ne a nemám tady co dělat!“ Se svým týmem, členy kulturní komise, jsme začali připravovat festival. Pořádalo se!!! A další ročníky se již přidávalo a vylepšovalo.

**Na co jste během svého působení v organizaci Májové Plesné nejvíce hrdá? A je naopak něco, co jste si přála realizovat, ale nepodařilo se to?**





Na co jsem hrdá? Na úspěšnost všech šesti ročníků Májové Plesné pod mým vedením i s příjemným počasím (smích). Když z fotek, po Májové Plesné, teprve vidíte, kolik lidí se přišlo podívat. A nebylo to jen jednou, ale každý rok. To je to nejhezčí a největší ocenění vaší práce. A co se nepodařilo? Není nic, co bych si přála a nepodařilo se. Májovou Plesnou by se dalo ještě dělat zajímavější a zajímavější, ale to jsem již od letošního roku přenechala jinému organizačnímu týmu.

### **Co byste popřála festivalu Májová Plesná do dalších pětadvaceti let?**

Díky festivalu je naše malá vesnička najednou velká a známá. A nejen proto přejí Májové Plesné úspěšné pokračování, ale také člověka, tým lidí, kteří budou Májovou Plesnou dělat velkým srdíčkem.



Jarmila Šuláková

*Letošní ročník připravuje nová kulturní komise v čele s Barborou Čechovou. Ptali jsme se, jaký tento jubilejní ročník bude a co nás čeká do budoucna.*

### **Slečno Čechová, ve vzpomínkách pana Mikulíka zaznělo, že jste se festivalu účastnila od dětského věku. Jaký byl vývoj od vystupujícího k organizátorovi?**

Májová Plesná je pro mne srdeční záležitost. Jako dítě jsem navlečená do kroje pobíhala po dvorku a vyhlížela koňský povoz s krojovaným průvodem, posléze jsem se jej i účastnila a seděla dokonce i vedle pana kočího (smích)! Poté jsem vystupovala v rámci 30. dubna i 1. května s cimbálovou muzikou Lipka, s níž vystupuji dodnes. Na pódiu mi zůstává i přes úlohu organizátorky čest každého Čecha (i Čechové) – a to zahájení v podobě státní hymny. V minulých letech jsem jako členka kulturní komise pomáhala s dramaturgií folklorních souborů. Od letošního roku mám festival takzvaně na starosti, ale je to kolektivní práce a každý zúčastněný od členů komise přes pracovníky úřadu a další složky nese svůj podstatný dílek do puzzle. Zaměřuji se hlavně na folklorní soubory a jsem velice ráda, že co se týče populárních kapel, můžu se plně spolehnout na Honzu Prokeše, který jim na rozdíl ode mě rozumí, má o nich přehled a se spoustou se osobně zná.

### **Jaký bude letošní ročník?**

Doufám, že bude oslavou této nádherné tradice, protože tak jsme k organizaci i přistupovali. O tom, co nás letos čeká, se dozvíte podrobně na následujících stránkách. Můžu prozradit novinky v podobě folklorní fotostěny či venkovní expozice.

### **Máte konkrétní plány do budoucna? Co Májovou Plesnou čeká v následujících letech?**

Musím upřímně přiznat, že jsem jako folkloristka musela přivyknout rozšíření festivalu o populární kapely. Asi jsem se obávala, aby to folklor nezačalo vytlačovat. Tady bych chtěla přislíbit, že je mým cílem zachovávat tradiční podobu prvního máje, ale zároveň není důvod nenabídnout širšímu publiku i jejich preferované žánry. Říkám si, že je to i způsob, jak se mohou lidé, kteří tíhnou víc k moderní hudbě, nadneseně řečeno srazit s folklorem. Ale teď k otázce budoucího směřování. Rádi bychom od letošního roku opět zapojili ukázky lidových řemesel, protože lidí, kteří se jim věnují, je čím dál méně. Také bychom rádi do budoucna prezentovali nejružnější regionální výrobce s tradicí. Můžu i prozradit, že v příštím roce přijede soubor Vlčnovjan, který organizuje mimořádnou kulturní tradici Jízdu králů.

*Za redakční radu B. Č. a J. K.*

## **Májová Plesná 2023 – 25. ročník aneb Co nás čeká**

**30. dubna**



V letošním roce zahájí dvoudenní festival tradiční stavba májky, které bude od 14 hodin předcházet její zdobení pentlemi a krepovými papíry. Zveme všechny rodiny s dětmi, aby přišly naši plesenskou májku ozdobit a podpořit místní hasiče při její stavbě. Od 15:30 se děti mohou těšit na zábavné hry a soutěže ve středověkém duchu od Společnosti herců a šermířů

Keltik a vyzkoušet si tak například střelbu z kuše. Od 16:30 se nad našimi hlavami představí draví ptáci, jejichž komentovanou ukázkou povede známý sokolník Jean van Coppenolle. Nechybět bude ani čarodějnický průvod, a tak zveme všechny děti, aby neváhaly a dorazily v přestrojení za čarodějky a čaroděje. Průvod, který začne po sokolnické ukázce u DDM Plesná, zakončíme pálením čarodějnice a opékáním párků.



Acoustica



Bastard

V 18 hodin se pozornost přesune k pódiu a moderátorského mikrofonu se ujme Honza Prokeš. Hudební program zahájí kapela Acoustica, která vznikla v roce 2009 v Ostravě. Čtveřice muzikantů, opírající se o bohaté zkušenosti z domácích i zahraničních angažmá v oblasti rockové, taneční i vážné hudby se zaměřila na interpretaci slavných hitů předních rockových kapel 20. století v netradičním pojetí akustických nástrojů. V podání akustických kytar, violoncella a perkusních nástrojů můžete slyšet skladby od Erica Claptona, Ozzy Osbourne, Alice Coopera, Rolling Stones, Pink Floyd, Led Zeppelin, Kiss, AC/DC, Slade, Status Quo, Metallicity, Scorpions, Judas Priest, Mr. Big, U2 a dalších.

Následovat bude vystoupení havířovských hard rockerů BASTARD. Tato kapela měla v roce 1994 se svým debutovým albem slušně našlápnuto jako objev roku vydavatelství Monitor EMI a jako předkapela slavných KABÁTŮ na jejich turné. Po dlouhých dvaceti letech se rozhodli pro comeback, aby se opět



vrátili na pódia a vystoupili před legendami, jako jsou URIAH HEPP, BONFIRE, CITRON nebo KREYSON. Na přelomu září a října 2019 došlo v kapele k personální změně. Kapela se rozhodla nadále pokračovat ve čtyřech, kdy se mikrofonu chopil kytarista Pavel Škarpa.

Program 30. 4. zakončí kapela Maraton, která je na hudebním poli od roku 1976, kdy se do povědomí

fanoušků dostala coby Farabestaz. O tři roky později si museli změnit název, se kterým se zúčastnili hned několika soutěží, koncertovali po Česku, Slovensku, Polsku a taky Německu. Kapela má na svém triku 4 vydané CD a v aktuálním složení muzikantů hraje posledních 23 let a svůj koncertní kalendář mají nabitý jednou akcí za druhou.

## 1. května



Holúbek

První máj se ponese v tradičním folklorním duchu a s odkazem na historii našeho festivalu. V dopoledních hodinách projede obcí žebříňák tažený koňmi, na němž zahrají, zazpívají a při zastávkách i zatančí členové folklorního souboru Opavica se svou dechovou kapelou. Neváhejte, a jakmile uslyšíte zpěv a hudbu za oknem, vyjděte ven a potěšte se osobním setkáním s tanečnicí a muzikanty. Můžete je

před svým domem i drobně pohostit nebo se nechat vyzvat k tanci.

Ve 13 hodin bude zahájen Gulášfest, jehož se i v letošním roce účastní oblíbené a prověřené týmy, ale svůj guláš vám představí také např. Rádio Čas a Rádio Čas Rock. Kromě soutěžních gulášů se dočkáte také široké nabídky občerstvení nejen od našich spolků, jimiž jsou Hasiči, Sokoli nebo Spolek důchodců, ale





Břeclavan

také od místních podnikatelů a dalších prodejců, kteří přivezou mimo jiné regionální potraviny.

Ve 14 hodin začne hlavní program, jímž nás provede Roman Harok, známý ostravský herec a zpěvák z Národního divadla moravskoslezského. Představí se čtyři folklorní soubory.

Dětský folklorní soubor Holúbek, který vznikl v roce 1994, funguje pod uměleckým vedením plesenské občanky MUDr. Kristýny Mílkové Pavlíkové. Soubor ve svých třech složkách sdružuje děti ve věku od 4 do 16 let a zaměřuje se na tance, písně a zvykosloví z oblasti nížinného Lašska, Valašsko-lašského pomezí, Valašska a Slezska. Holúbek se svou činností věnuje také udržování tradic našeho kraje a jejich předávání dalším generacím a prezentuje je nejen v České republice, ale také sousedních zemích či v Turecku nebo v Litvě.

Národopisný soubor Břeclavan je jedním z nejstarších moravských folklorních souborů, vznikl v roce 1954. Věnuje se folkloru svého kraje Podluží, a to od nostalgických táhlých písní až po temperamentní verbuňky, ale také dalším morav-

ským oblastem, folkloru z Myjavy či východního Slovenska nebo pohraničních oblastí Dolních Rakous. Soubor je držitelem významného ocenění Náhrdelník burgundských vévodů, jedné z nejprestižnějších evropských folklorních cen, kterou získal ve francouzském Dijonu. Na Májové Plesné se soubor Břeclavan představí hned třikrát, a to s tanci z Podluží, Slovenska a Maďarska.

Z Hané, rozsáhlého rovinatého území střední Moravy, k nám přijede soubor Hanačka z Litvle, který prezentuje tradiční hanácký folklor -

tance, písně a zvyky úrodného území podél řeky Moravy. Hanácké lidové oděvy jsou bohaté a zdobené, proto i tance jsou obřadné a pomalé, abych vynikla jejich krása a pestrost. Soubor Hanačka se představí ve svátečních krojích, které se na Hané nosily do roku 1850.

Slezský folklorní soubor Opavica obnovil svou činnost v roce 2019, kdy navázal na historii souboru sahající až do roku 1945, kdy vznikla iniciativa „Budujeme Slezsko“ kolem malířky a sběratelky lidové kultury Heleny Salichové s cílem dobročinných koncertů na obnovu válkou zničeného kraje. Součástí této skupiny byly také dívky ze Svinova. V roce 1952 se při přípravě dožíněk spojil pozůstatek skupiny z předchozí iniciativy s divadelním souborem a pod vedením manželů Bohušových začal psát svou historii jako Opavica. Jejich originální taneční pásma pochází od pamětníků, kteří ve svých vzpomínkách zachovali tradice a lidové zvyky obyvatel povodí řeky Opavice. Specifikem choreografií tohoto souboru je tzv. „polka na šest“.

Po vyhlášení nejlepších gulášů podle odborné a laické poroty při-

*pokračování na str. 6*



Hanačka





jde hřeb večera prvního máje, a to slovenská kapela Kollárovci, jejichž hudba souzní s motem letošního ročníku Májové Plesné, a to je odkaz k tradici a lidové kultuře. Kollárovci ve své tvorbě vycházejí ze slovenské lidové písně a propojují minulost se současností. V jejich podání můžete slyšet snoubit tradiční lidové nástroje – cimbál a housle s bicími nástroji.

V průběhu prvního máje jsme pro vás připravili také doprovodný program, a to ukázkou lidových řemesel jako jsou například kováři či dráteníci. Prohlédnout si můžete venkovní expozici věnovanou historii Májové Plesné a zajímavostem o plesenském nářečí a folkloru. Vyfotit se můžete ve fotopanelu krojované rodiny, který zhotovila malířka Alžběta Dirnerová podle dochovaných záznamů klimkovických krojů, jejichž obdoba se předpokládá pro typický lidový oděv také v Plesné.

Těšíme se na Vaši hojnou účast.

*Za kulturní komisi B. Č. a J. P.*



Opavica



Kollárovci

## Informace o stavební činnosti a uzavírce silnice v Plesné.

Od 9. dubna 2023 do 8. října 2023 je zcela uzavřena ulice 26. dubna od středu obce po křižovatku s ulicí Akátová u zastávky Stavebniny z důvodu stavby „Zpevnění svahu na ul. 26. dubna“ (opěrná zeď). Tato zastávka je přemístěna do prostoru u bývalého lihovaru. Objízdná trasa bude řádně vyznačena.

Na stavbu opěrné zdi bude navazovat výměna asfaltových vrstev v celé šíři vozovky a tzv. recyklace za studena podkladních vrstev a to od „lihovaru“ do středu obce. V návaznosti na tuto stavbu plánujeme v těchto místech přípravu a případnou realizaci chodníku.

Po dohodě města Ostravy, MS kraje, DPMO a z důvodu zachování dopravní obslužnosti celého obvodu bude totožná oprava povrchu 26. dubna v části střed obce – točna Nová Plesná provedena v roce 2024. Letos na jaře bude provedena oprava poklesů povrchů po výstavbě splaškové kanalizace a to v rámci záruky, tedy na vrub zhotovitele stavby.

Aktuální informace budou zveřejněny na webových stránkách a v místním rozhlase.

Za Komisi výstavby, údržby a životního prostředí

Jan Čech



## Plesenští zastupitelé

### Mgr. MgA. Barbora Čechová

**volební strana:** VŠE pro Plesnou

**předsedkyně Kulturní, školské a sportovní komise včetně Redakční rady informačního zpravodaje Pleso**

**členka finančního výboru**

**e-mail:** barbora.cechova@plesna.ostava.cz



V naší Plesné žiji od narození. Po všeobecném gymnáziu jsem souběžně vystudovala operní zpěv na JAMU v Brně a psychologii na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity. Oběma povoláním se profesně věnuji. Působím jako psycholožka na dvou základních školách a v poradně pro oběti trestných činů, zároveň jsem stálou hostující sólistkou opery a operety ve Slezském divadle v Opavě.

Jsem skutečně hrdá na to, že mohu být Pleseňáčkou a svůj život si jinde ani neumím představit. Jako nová předsedkyně kulturní komise bych ráda pokračovala v práci mých předchůdců a přinášela nové nápady do již tradičních nebo nových akcí a čerpala z kontaktů v uměleckém prostředí. Dále je pro mě důležité, aby si Plesná zachovala svou půvabnou vesnickou podobu plnou lesů, luk, polí a zahrad a aby nejen kulturní dění spojovalo její občany.

### Antonín Holuša

**volební strana:** SNK Občané pro Plesnou

**e-mail:** antonin.holusa@plesna.ostava.cz; HolusaAntonin@seznam.cz

Narodil jsem se v Opavě a v Plesné žiji hned po svém narození. Jako malý kluk, jsem často jezdil s koňmi a pomáhal panu Richardovi Švidrnochovi, což byl největší Plesenský zemědělec v době před založením zemědělského družstva. I rodiče mé maminky byli taktéž zemědělci. A to mne asi ovlivnilo natolik, že se věnuji zemědělství.

A proč jsem se rozhodl kandidovat do zastupitelstva? Protože mne přesvědčili mí kamarádi.



### Jaroslav Chudo

**volební strana:** VŠE pro Plesnou

**člen Komise výstavby, údržby a životního prostředí**

**e-mail:** jaroslav.chudo@plesna.ostava.cz

V Plesné žiji trvale od roku 2002, nicméně již v roce 1988 jsme zde dostavěli rodinný dům a od té doby jsem tady trávil většinu volného času. Vyučil jsem se jako důlní zámečník a po osmi letech jsem se stal hlavním předákem na dole Vítězný únor 2. Po uzavření dolu v roce 1993 jsem se živil jako strojník a rolbař na ZS Poruba, po osmi letech jsem přešel do stavební firmy, kde jsem deset let dělal stavebního technika. Poté jsem osm let pracoval jako servisní technik v kamionové dopravě a nyní jsem v důchodu.

V roce 2011 jsem byl jeden ze zakladatelů motokářského klubu Moto Kopaniny Plesná, se kterým pravidelně navštěvuji evropské státy v době dovolené a mimo jiné se podílím na pořádání kulturních akcí na hřišti na Hrabku pořádaných tímto klubem.

Pro kandidaturu na zastupitele městského obvodu Plesná jsem se rozhodl po seznámení se s návrhy kandidátů některých volebních stran. Jako zvolený člen zastupitelstva chci pomáhat vedení obce ve zkvalitnění života místních obyvatel a naslouchání potřeb občanů.



## OZNÁMENÍ OBČANŮM

**V LETOŠNÍM ROCE BUDOU OPĚT PŘISTAVENY KONTEJNERY  
NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD.**

**Termín přistavení: 14.04.2023**

**Odvoz: 17.04.2023**

(ZA HŘIŠTĚM, POD ŽIŽKOVEM, UL. KARLA SVOBODY - U BÝVALÉHO JZD,  
UL. HRABEK – U HŘIŠTĚ, CENTRUM - U HASIČSKÉ ZBROJNICE, UL. NA MILÍŘÍCH,  
TOČNA AUTOBUSŮ NOVÁ PLESNÁ)





*Základní škola Děhylov  
zve všechny budoucí prvňáčky na*  
**ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU**

*školního roku 2023/2024*

*v pátek 14. dubna 2023 od 13,00 - 17,00 hodin  
budova ZŠ Děhylov, Porubská 66*

*S sebou: rodný list dítěte, občanský průkaz*

**TĚŠÍME SE NA TEBE!**

tel. 595057037

mail: [zs.dehylov@centrum.cz](mailto:zs.dehylov@centrum.cz)

# SOCIOPPOINT

## místo prvního kontaktu

### Pomůžeme vám:

- ✓ najít vhodnou pomoc k řešení tíživé životní situace
- ✓ získat kontakty, formuláře, informace
- ✓ ZDARMA, anonymně

**Bezplatná linka:** ☎ 800 700 650

**Osobně:** Magistrát města Ostravy (Nová radnice)  
Prokešovo nám. 8, Moravská Ostrava

**E-mail:** [sociopoint@ostrava.cz](mailto:sociopoint@ostrava.cz)



**OSTRAVA!!!**





## Detektory kouře a nebezpečných plynů

Detektory kouře a nebezpečných plynů jsou jednoduché přístroje, které včas detekují vznikající požár či únik plynu a vyvolají poplach a jsou určeny pro instalaci v našich domácnostech pro zvýšení jejich bezpečnosti.

**Autonomní hlásiče požáru** (kouře). Jedná se o jednoduché přístroje, které včas detekují vznikající požár a vyvolají poplach. Tyto hlásiče jsou určeny pro instalaci v našich domácnostech. Přístroj je napájen baterií, jejíž životnost může být až deset let. Čidla hlásiče dokáží požár (resp. kouř z požáru) včas detekovat a silným akustickým signálem na něj upozorní uživatele domácnosti. Umožní tím nebezpečí zlikvidovat již v zárodku či ohrožený prostor včas opustit a přivolat hasiče. Ze zkušeností záchranářů plyne, že právě **včasné zjištění požáru je rozhodující pro záchranu lidských životů** a „hlásiče požáru“ tak **výrazně zvyšují šance na přežití**. Nebezpečí hrozí např. v noci, kdy lidé spí a požár včas nezjistí. Tři ze čtyř obětí požárů neuhorí, ale zemřou kvůli nadýchání se toxických zplodin hoření. Kouř je rychlejší a tišší než oheň a i malý požár dokáže po pár minutách zaplnit byt vysoce toxickými zplodinami, které při několika vdechnutích způsobí bezvědomí a následně smrt člověka. **Včasné varování nás může zachránit!**

Nákup autonomního hlásiče důrazně doporučujeme realizovat u specializovaného prodejce, který nám poradí s jeho instalací. Výrobek musí odpovídat platným normám a mít označení „CE“ (značka garantuje, že výrobek odpovídá evropským harmonizovaným normám). Je také možné vzájemně propojit několik hlásičů s tím, že v případě výstražné reakce jednoho jsou zapnuty i hlásiče ostatní (např. čidlo reagující na kouř v garáži spustí čidlo i v ložnici). **V porovnání s hod-**

**notou věcí v naší domácnosti, o které nás případný požár může připravit, je částka za pořízení hlásiče zanedbatelná.**

Již v případě velmi nízkých koncentrací nebezpečných plynů jsou osoby upozorněny na jejich přítomnost pomocí zvukového a optického alarmu. Samotná instalace hlásiče je rychlá a jednoduchá. Stačí k tomu běžné nářadí, při instalaci postupujeme vždy podle návodu výrobce.

### Vhodné umístění:

- v ideálním případě ve všech obytných místnostech bytu/domu
- v případě montáže jednoho hlásiče v bytě zvolíme místo v jeho centrální části, např. v chodbě, kam ústí jednotlivé místnosti
- v místnosti vždy doprostřed stropu (dle doporučení min. ve vzdálenosti 60 cm od stěny a ve výšce max. 6 m od podlahy)
- v bytových domech, ubytovnách apod. i ve společných prostorech každého podlaží domu
- v místech s vyšším rizikem vzniku požáru (garáže, dílny).

### Nevhodné umístění:

- prašné a velmi vlhké prostory
- blízkost ventilátorů, tepelných zdrojů, svítidel nebo jiných zdrojů tepla
- vrcholy půdních prostorů střech tvaru písmene „A“

- prostory s vysokou koncentrací cigaretového kouře, výparů barev, rozpouštědel a výfukových plynů.

**Metan je hlavní složkou zemního plynu, je hořlavý a výbušný**, detektor metanu se umísťuje na stěnu, a to cca 10 cm pod strop, protože metan je lehčí než vzduch, stoupá a při úniku se kumuluje pod stropem.

**Propan-butan je hořlavý a výbušný**, detektor propan-butanu se umísťuje cca 15 cm nad podlahou, protože je tento plyn těžší než vzduch, při úniku klesá a šíří se při zemi.

Oxid uhelnatý vzniká při nedokonalém hoření a spalování, **je bezbarvý, bez chuti a bez zápachu, je hořlavý, výbušný a smrtelně jedovatý**. Detektor oxidu uhelnatého se umísťuje cca 10 cm pod strop nebo do výše očí a současně do blízkosti karem a kotlů. Oxid uhelnatý se hromadí pod stropem, je mírně lehčí než vzduch, a proto stoupá vzhůru. Také nákup detektoru nebezpečných plynů důrazně doporučujeme realizovat u specializovaného prodejce, který nám také poradí s jeho instalací. Výrobek musí odpovídat platným normám.

*Zdroj: HZSČR  
referent prevence Vladimír Dedek*

Sbor dobrovolných hasičů Ostrava-Plesná Vás srdečně zve **17.6.2023 od 9 hodin** na



## OSTRAVSKOU LIGU MLADÝCH HASIČŮ

Soutěž proběhne za hasičskou zbrojnicí, občerstvení zajištěno. Soutěž se koná za každého počasí.

Přijďte povzbudit naše soutěžní družstvo.

## Stav komunikací v Plesné

V minulých letech proběhla další etapa výstavby kanalizace v naší obci, která byla dokončena v lednu letošního roku. Po dokončení prací na jednotlivých úsecích se začaly provádět opravy poškozených komunikací. Některé úseky se již opravily ve velmi krátké době po jejich ukončení např. ulice Vlnitá (to se povedlo až na 2. pokus) a Dobroslavická. Jsou zde však ulice, které teprve na rekonstrukci čekají nebo byla provedena oprava nekvalitně. Jedná se zejména o tyto 2 úseky:

**1. Část hlavní ulice 26. dubna** - zde by měla probíhat oprava ve 2 etapách a to v roce 2023 od středu obce ve směru na Žižkov a až v příštím roce 2024 zbývající část ve směru na Novou Plesnou na její konec, takže zde si budou muset občané ještě rok počkat a doufat, že vše skutečně proběhne tak, jak je naplánováno ve stanoveném a dohodnutém termínu.

2. Mnohem hůře však dopadla oprava části ulice **Na Milířích** ve směru od křižovatky u rod. domu čp. 533 ve směru k přečerpávací stanici nové kanalizace v délce cca 250 metrů, která si už po 2 letech získala nelichotivý název „cesta hrůzy“!!! Už po prvním roce se musely provést její značné opravy formou asfaltových záplat k zacelení výtluků a její stav po dalším roce a po této mírné zimě je podobný (velikost výtluků je cca 80 x 30, resp. 60 x 50 cm). Po celé délce komunikace se navíc vyskytuje množství prasklin, což povede v budoucnu k dalšímu zhoršení jejího stavu vlivem dopravního provozu a klimatických změn v různých ročních obdobích. V letních měsících se zde navíc projevuje zvýšená prašnost, která obtěžuje občany bydlících u této komunikace. Výtluky navíc ohrožují bezpečnou chůzi občanů a při jízdě aut rovněž hrozí jejich poškození.



I přes opakovaný oprávněný požadavek 14 trvale bydlících občanů na této ulici, který byl rovněž předložen písemně na obecní úřad dne 18. 7. 2022 na vybudování kvalitní asfaltové cesty a tím vyřešení vzniklého stavu (při opravě před 2 roky byla použita recyklovaná drť s ujištěním, že se jedná o kvalitní materiál - výsledek nevhodně zvoleného materiálu se rychle dostavil), tak se výrazná většina zastupitelů obce aniž by se na vlastní oči přesvědčila o jejím skutečném stavu a zejména pracovníci Magistrátu města Ostravy jako investora akce, kteří nesou hlavní zodpovědnost za vzniklý neuspokojivý stav, chová i přes opakovanou upozornění jako by se jich netýkalo. Jejich přístup k nám občanům je zarážející a nepochopitelný a samotný úsek komunikace dělá ostudu nejen obci ale i samotnému městu Ostrava. Je třeba provést celkové komplexní řešení, pouhé opakované opravy formou asfaltových záplat dlouhodobě nic neřeší, pouze se nehospodárně utrácejí další finanční prostředky a to ještě

v době obrovských deficitů veřejných financí.

Kvalitní dopravní infrastruktura patří běžně k prioritám v oblasti naplňování základních potřeb obyvatel a tím zajištění spokojeného bydlení, což v této lokalitě obce viditelně neplatí.

Občané bydlící na tomto úseku komunikace mají s ohledem na její aktuálně neuspokojivý a trvale se zhoršující stav jinou představou o krásném obvodu Plesná jako celku a chtějí mít stejnou kvalitu života jako občané v jiných lokalitách obce. Místo toho si zde připadají jako na její periférii. Je třeba se konečně začít věnovat celé obci ve prospěch všech jeho obyvatel a dělat vše pro celou Plesnou!

*Ing. Zdeněk Arbter*

**Autor si nepřál, aby mu bylo do článku zasahováno.**

Redakční rada připojuje fotografii zmiňované komunikace na ul. Na Milířích ze dne 2. 4. 2023.





## Vážení čtenáři,

vy, kteří čtete mou rubriku, víte, že se v ní nejedná o přímé reporty ze života obce, ale o příspěvky, které nám připomenou roční období a v něm pevně ukotvené svátky, slavná výročí i významné osobnosti. Poetika v nich je pak mířena na duchovní život spjatý s přírodou a kulturou.

V jarním období se nabízí mnoho témat, která si zaslouží pozornost, tentokrát jsem si vybrala významný

den 14. květen, kdy si celý svět připomene svátek DEN MATEK, den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Vznikl v USA a u nás byla propagátorkou paní Alice Masaryková. Staré židovské přísloví říká, že Bůh nemůže být všude, a proto stvořil matky. Dívám se často na fotografii své maminky a říkám si, jak je toto přísloví pravdivé. Platí o všech maminkách, které s láskou vychovaly své děti. Máma se umí smát smí-

chem svých dětí a plakat jejich pláčem. Maminky znají tajemství života věčné lásky a odpuštění.

Pro všechny tyto mámy by měla třetí květnovou neděli vykvést kytička stužkou svázaná a darovaná jedním slovem: Děkuji.

Dík za tu sladkou vzpomínku, dík za ten kousek nebe, dík za ten kousek světa, kdy jsme bývali doma. Čepici dětských dnů teď tiše smekám a v srdci opět slyším písničku domova.

*Všech vybraných lahůdek bezpočet zaměníš za studánku,  
za malý doušek dětských let z oprýskaného džbánku.*

*Otče můj, matko má, já se vrátím k vám, z dalek svých s pokáním syn se vrátí k vám.*

*Projdu tou pěšinou, kterou z dětství znám, otče můj, matko má, já se vrátím k vám.*

### **Immanuel Kant:**

***Politika by měla vždy pokleknout před mravností. Mravnost by měla utvářet politiku trváním na věčném míru. Vyhrané války neexistují. Každá znamená porážku humanity a zdravého rozumu.***

To mě napadá, když se zastavím u pomníčku padlých. Co všechno mohli tito lidé ještě udělat a neudělali. Každopádně byli nadějí nějaké mámy, která probdělými nocemi pláčem a nemocemi pipalala své děti, strachovala se o jejich zdraví a bezpečnost. Konejšila je v dobách smutku a dávala naději, že bude vždy stát po jejich boku, pomáhat a milovat tak, jak jen máma umí. Ani dnes by neměl být žádný z těchto pomníčků zapomenutý. Možná se nám to zdá hodně dávno,

ale v dnešní době, kdy je válka tak blízko, kdy žijeme ve velkých nejistotách, je dobrá příležitost vzpomínout, zamyslet se a poděkovat padlým a raněným vojákům a všem, kteří bojovali proti fašismu. Že války byly a nevyhnutelně provázejí lidstvo? To nám dnes a denně připomínají média. Celý svět se řeže hlava nehlava. Zbývá nám tolikrát zmiňovaná naděje, že každá válka jednou skončí jednáním o míru. Mějme na paměti moudrá slova A. Einsteina: „Nevím, jakými zbraněmi

bude lidstvo bojovat ve třetí světové válce, ale vím, že ve čtvrté klacky a kamením.“

Dej Bůh, ať obstojíme v tom silném větru doby, ať vždycky dost naděje se najde v baťůžku, ať nás mravnost zdobí až naše děti vezmou za kliku na cestách návratů.

Všem občanům Plesné s přáním veselé Májové Plesné pro všechny, kteří ctí svátky jara, národní a místní tradice.

*Mgr. Pavla Bublová*

## Tříkrálová sbírka 2023

Velké věci se často rodí z maličkostí – tato moudrá slova platila v minulosti, platí dnes a budou mít svou váhu i v budoucnosti. A tak se dá říci, že i drobné přispění každého z nás do sbírky a samozřejmě obětavost těch, kdo koledují, může pomoci mnoha lidem k odstranění bolesti a utrpení.

A jak tato ušlechtilá akce – Tříkrálová sbírka – proběhla letos v našem obvodu a v celé farnosti Plesná? U nás vyšlo do ulic celkem šest skupinek koledníků, jejichž vedoucími byli Helena Bochnáková, Barbora Čechová, Jaromíra Miháliková, Ondřej Bochnák, Marek Novák a Jan Novák. Kromě jejich šesti pokladniček byla ještě jedna umístěna v kostele. A jaký byl výsledek úsilí koledníků a štědrosti občanů? Celkem bylo nasbíráno v Plesné 82 532,- Kč, což je částka mnohem převyšující minulá léta. Spolu s koledníky z Dobroslavic (46 469,- Kč), Děhylova (38 318,- Kč) a Martinova (40 225,- Kč) bylo nasbíráno a na Charitu Ostrava zasláno 209 544,- Kč. Moc děkujeme všem občanům, kteří do TKS přispěli. Vřelý dík patří rovněž těm, kteří vyšli do ulic prosit o dar na pomoc lidem v nouzi.

*Mgr. Marie Kňurová*



## Když jaro přichází do školky



„Zimo, zimo, táhni pryč nebo na tě vezmu bič“ – i takto jsme s dětmi vyháněli Paní Zimu (Moranu) ze školky a věříme, že již brzy nastanou příjemné jarní dny a sluníčko nás všechny pohladí svými laskavými paprsky.

Školičku jsme vyzdobili jarní dekorací a dnes při vycházce jsme již slyšeli první kosí koncert, což nás naplňuje nadějí, že jaro skutečně přichází.

### Na jaké akce se s dětmi můžeme těšit?

V dubnu nás čeká setkání s africkou kulturou, kdy za námi přijede muzikant, jehož rodná země je Kongo a zaposloucháme se do energických afrických rytmů. Pravidelně 1x měsíčně navštěvujeme tělocvičnu DDM Plesná. Pro děti bude jistě zajímavá návštěva Dílen DP Martinov a nakonec k nám zavítá Policie ČR, která si pro děti připravila jistě poutavou besedu.

V květnu se chystáme tradičně na Besídku pro maminky, čeká nás jeden větší výlet autobusem a s přibývajícím teplem budeme častěji pobývat v lese. Vycházky do lesa děti velice baví a vždy je ocení. Samozřejmě nesmíme opomenout Den dětí. Určitě si pro děti připravíme nějaké překvapení a zábavné dopoledne. Na konci června

nás čeká opět tradiční akce a tou je Rozloučení s dětmi, které odcházejí do ZŠ a rozloučení se školním rokem se všemi dětmi na školní zahradě.

### Perličky z naší školíčky

Zajímalo nás, co si děti představí pod pojmem „Zubaté sluníčko“. Všichni si jistě vzpomeneme na tento výraz od maminky, kdy nám říkala: „A nezapomeň se teple obléci,

sluníčko je ještě zubaté“. Zkusili jsme tedy dětem tuto otázku položit. Vybíráme nejzajímavější odpovědi:

- Že má dlouhé paprsky
- Že můžou růst kytičky
- Že rostou zubaté kytky
- Že slunce je kulaté a paprsky hrbolaté
- Že má sluníčko špinavé zuby
- Že má sluníčko kašlík
- Že těmi paprsky ohřívá sníh a sníh pak roztaje

Z odpovědí je vidět, že děti jsou velice zvědavé a mají fantazii.

Přejeme vám krásné jarní dny plné slunce a dobré nálady.

*Za kolektiv MŠ Ostrava-Plesná*

*Bc. Martina Stoklasová*

**Dětský den**  
Neděle 4. června  
od 15 hodin  
na hřišti na Žižkově

Městský obvod Plesná ve spolupráci se Sokolem Plesná, SDH Plesná a DDM Plesná zve všechny děti a jejich rodiče na oslavu Dne dětí. Těšit se můžete na sportovní soutěže, kulturní program a občerstvení.





## Klub důchodců Plesná v polovině roku



V našem seniorském věku nejsou zimní měsíce příliš v oblibě. Proto jsme rádi zaregistrovali příchod astronomického jara, které letos nastalo 20. března, kdy den a noc byly stejně dlouhé. Vítejte prodlužování dne na úkor noci, protože je třeba připravit záhony na zahrádkách pro pěstování kořenové zeleniny a později na sázení brambor a dalších plodin.



### Které akce připravil výbor KD Plesná?

Výroční členská schůze KD Plesná se konala 2. února 2023. Schůze se zúčastnilo 57 členů KD, přítomný byl také starosta Plesné pan Pavel Hrbáč a zástupce hasičů pan Ing. Jiří Pavelek. Hlavním bodem byla „Zpráva o činnosti KD za rok 2022“, kterou přednesla předsedkyně KD paní Jaroslava Tvrdá. Ze zprávy vyplynulo, že činnost KD byla velmi pestrá a úspěšná díky velké obětavosti všech členů výboru. Velká účast členů na pořádaných akcích svědčila o spokojenosti členů KD. Následovala „Zpráva o hospodaření KD“, kterou přednesla paní Věra Laňková, dále „Zpráva revizní komise KD“ přednesená paní Marií Bajgerovou a „Zpráva návrhové komise KD“ přednesená panem Janem Tvrdým. Všechny zprávy byly jednomyslně přítomnými členy KD

přijaty. Jak je zvykem i tentokrát byli na výroční schůzi zveřejněni všichni jubilanti uplynulého roku, viz foto.

K příjemnému pohoštění členů KD přispěl nemalou mírou také Hypermarket Globus, za což mu členové KD děkují.

Členskou schůzi dne 2. března jsme spojili s oslavou Mezinárodního dne žen. Po zahájení schůze přednesl autor tohoto příspěvku tzv. „Moudra o ženách“. Pojednal o tom, co by ženám mohlo život zpříjemnit a možná i prodloužit. Například: - Ženy, které působí šťastně a vyzařují pohodu, působí na lidi, zvláště na muže, jako magnet. Proto neřešte, co si o Vás myslí ostatní, zda jsou s Vámi spokojeni. - Ženy by se neměly srovnávat s ostatními ženami, měly by myslet hlavně na svou spokojenost. - Mužům imponuje, když se žena umí zasmát sama sobě. - Žena by se neměla stresovat zbytečností, stres totiž zvyšuje chuť k jídlu a zejména zvyšuje chuť na sladké, což neprospívá nikomu kromě firem se sladkostmi. - Žena, která přestane poznávat nové a učit se, rychleji stárne, atd.

Členská schůze pokračovala gratulací starosty Plesné, který osobně každé ženě předal krásnou červenou růži. Mužská část výboru KD se připojila ke gratulaci předáním věcného dárku jednotlivým přítomným ženám. Gratulace pokračovaly i od dalších přítomných mužů speciálními přáními ženám ve formě citátů, které připravil pan Miroslav Wiederman.



Schůzi určitě zpestřila bohatá tombola. Velkou zásluhu na úspěšnosti tomboly měla paní Vlasta Laňková. Nakoupila do tomboly řadu výher, prodávala losy a zajistila vlastní losování. V závěru členské schůze pan Miroslav Wiederman seznámil členy KD s výsledky ankety ke zlepšení činnosti našeho klubu. Z vyhodnocení ankety plyne doporučení: Pokračovat v současném trendu a důvěřovat ve schopnosti a nápaditost členů výboru KD.

Návštěva Hydrometeorologického ústavu v Ostravě 25. března byla další akcí KD, které se zúčastnilo 20 členů. Účastníci si prohlédli přístrojové vybavení ústavu a dozvěděli se mnoho zajímavostí z oblasti meteorologie a klimatologie, kvality ovzduší a hydrologie.

Autobusový zájezd do Polska se uskutečnil 30. března. Po prohlídce tržiště a nákupu následoval společný oběd v Šilheřovicích. KD se také 2. dubna zapojil do úklidu na hřišti Sokola na Žižkově.

### Co KD Plesná dále plánuje?

Soutěžní dráhy na bowling jsou objednány na 20. dubna pro muže i ženy. Velmi se těšíme na Májovou Plesnou, letos nebudeme soutěžit v gulášfestu, ale výborný guláš nabídneme v prodejním stánku. Tradiční smaženici uskutečníme na hřišti Sokola na Žižkově 8. června. Přicházející léto přivítáme na přátelském posezení tamtéž 22. června. Uvedený plán našich aktivit je náročný, ale splnitelný. Na akce zveme srdečně všechny členy našeho klubu.

Za výbor KD Jaromír Mechl,  
foto Radim Chyla



## Charita Ostrava zve k účasti na Podpůrné skupině pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Při setkávání účastníků skupiny lze sdílet vlastní zkušenosti, nápady i nové podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče. Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou sílu a odvahu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče.



# Charita Ostrava

Setkání skupiny v rozsahu 2 h vedou zkušení sociální pracovníci s dlouholetou praxí. Pečující mohou využít možnosti individuálního poradenství s dalšími odborníky - psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník. Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, další setkání proběhnou 15. a 16. 5. 2023, 14-16 h, 16-18 h v jednacím místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích. Setkání probíhají pravidelně 2x měsíčně. Pro další informace nebo přihlášení k účasti kontaktujte Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: [martina.krhutova@ostrava.charita.cz](mailto:martina.krhutova@ostrava.charita.cz), mobil: 733 676 692. Těšíme se na Vaši účast.

### **Poradenství při péči o nemocné v domácím prostředí**

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je 20. 4., 18. 5. 2023, 14-17 h. v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Můžete se zúčastnit společného semináře nebo individuální konzultace, pro které je možné dohodnout individuální termíny. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se, prosíme, přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: [hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz)

### **Přednášky na téma Život s demencí**

Lékařská fakulta Ostravské univerzity spolu s Charitou Ostrava a dalšími partnery realizuje projekt „Život s demencí“ zaměřený na problematiku péče o lidi trpící Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence. Ve čtvrtek 13. 4. 2023, 12-18 h se uskuteční 3. cyklus přednášek pro veřejnost a neformální pečovatele o blízké s onemocněním demencí. Bezplatné přednášky proběhnou v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity (Syllabova 19, Ostrava, budova INLEK, místnost ZY 129).

Přihlášení a další informace na kontaktech: [lenka.ticha@osu.cz](mailto:lenka.ticha@osu.cz), tel.: 603 749 140

### **Poradna radí bezplatně v životních obtížích**

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech.

Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: [poradna@ostrava.charita.cz](mailto:poradna@ostrava.charita.cz)





## 3. ČÁST

## Cyklus přednášek pro veřejnost

Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s partnery Vás srdečně zve na první část z cyklu přednášek zabývajících se problematikou **Alzheimerovy choroby a jiných typů demence** v rámci projektu „Život s demencí - zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“.

### 13. 4. 2023, 12:00-18:00

Lékařská fakulta OU, Syllabova 19, Ostrava, budova INLEK, místnost ZY 129

#### Přednášky jsou zaměřené na témata:

12:15-13:45	Skríníngové testy k zhodnocení úrovně kognitivních funkcí
13:45-14:15	Občerstvení (místnost ZY127)
14:15-15:45	Výživa u těžkých forem demence - asistence a komunikace při jídle
16:00-17:30	Demence a ateroskleróza

Zájemci o přednášky se mohou **registrovat bezplatně** na e-mail [lenka.ticha@osu.cz](mailto:lenka.ticha@osu.cz), případně telefonicky na číslo 603 749 140.

**Přednášky** budou přenášeny **on-line** prostřednictvím kanálu YouTube Ostravské univerzity <https://www.youtube.com/c/ostravskauniverzita>


 Charita  
 Ostrava

 OSTRAVSKÁ UNIVERZITA  
 LÉKAŘSKÁ FAKULTA


alzheimer home

[www.zijemesdemenci.cz](http://www.zijemesdemenci.cz)

## Plesenská farnost se opět zapojí do Noci kostelů

V loňském roce se naše farnost poprvé přidala k Noci kostelů, jejíž počátky sahají do roku 2005 ve Vídni. Jejím cílem je pozvat širokou veřejnost k prohlídce chrámů, nechat na sebe působit večerní a noční atmosféru, zaposlouchat se do tónů duchovní hudby. Náš kostel sv. Jakuba staršího navštívilo při první příležitosti 85 návštěvníků. I v letošním roce jsme připravili obdobný program, nově doplněný o přednášku a výstavu ornátů, tedy liturgických oděvů. Noc kostelů se uskuteční **v pátek 2. června 2023.**



- 18:30-18:50 Komentovaná prohlídka kostela
- 19:00-19:50 Přednáška: Jak se mění kostel během liturgického roku
- 19:30-19:50 Komentovaná prohlídka kostela
- 20:00-20:50 Koncert duchovní hudby
- 21:00-22:20 Otevřená věž kostela
- 21:00-21:20 Přednáška: Jak se mění kostel během liturgického roku
- 21:30-21:50 Komentovaná prohlídka kostela
- 22:00-22:20 Přednáška: Jak se mění kostel během liturgického roku

Informace o všech kostelech naleznete na [www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz).

PhDr. Pavel Moravec, PhD  
 Farář a statutární zástupce  
 Římskokatolická farnost Ostrava Plesná

VSTUP  
ZDARMA

# 2023 MÁJOVÁ PLESNÁ

25. ročník  
folklorního  
festivalu

## NEDELE 30. DUBNA

- 14:00 ZDOBNÍ A STAVĚNÍ MÁJE  
15:30 STŘEDOVĚKÉ ODPOLEDNE  
Sokolnická ukázka – J. van Coppenolle, dobové hry pro děti – Společnost herců a šermířů KELTIK, slet čarodějnic a opékání párků  
18:00 Kapela ACOUSTICA  
20:00 Kapela BASTARD  
22:00 Kapela MARATON

## PONDĚLÍ 1. KVĚTNA

- 10:00 KROJOVANÝ PRŮVOD OBCÍ S KOŇMI A ŽEBŘIŇÁKEM  
Folklorní soubor Opavica a dechová kapela  
13:00 GULÁŠFEST\*  
14:00 FOLKLORNÍ SOUBORY  
Národopisný soubor BŘECLAVAN, Folklorní soubor OPAVICA, Folklorní soubor HANAČKA a Dětský folklorní soubor HOLÚBEK  
16:00 VYHODNOCENÍ GULÁŠOVÉ SOUTĚŽE  
17:00 Kapela KOLLÁROVCI (Slovensko)

## DOPROVODNÝ PROGRAM

Ukázka lidových řemesel, expozice k historii festivalu a folkloru v Plesné, folklorní fotostěna, suvenýry a široká nabídka občerstvení

\* Ochutnávku gulášů je nutno zakoupit v ceně 50 Kč

## V centru Plesné, před hasičskou zbrojnicí a DDM Plesná

Srdečně vás zvou: Městský obvod Plesná ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Plesná, Sokolem Plesná, Sbohem dobrovolných hasičů Plesná a Spolkem klubu důchodců Plesná



**OSTRAVA!!!**  
PLESNÁ



Dům dětí a mládeže  
Ostrava-Poruba  
příspěvková organizace

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy. Akce se koná také za finanční podpory městského obvodu Plesná a sponzorů:

**OSTRAVA!!!**

**HOMOLA**  
HOLDING



www.petsynek.cz

