

Dny proti chudobě v Ostravě 2019

14. ročník aktivit Dnů proti chudobě v Ostravě proběhne v období 14. - 17. 10. 2019 u příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby. Pro širokou veřejnost je na **14. 10. 2019 od 8 h** připraveno Ekumenické setkání, ve stejný den **od 17 h** panelová diskuse v Centru Pant na téma „Chudoba a sociální stát“ s Pavlem Fischerem a Liborem Prudkým. Ve čtvrtek **17. 10. od 17 h** proběhne v ostravském hypermarketu Globus vernisáž obrazů „Jak vypadá chudoba“ studentů Střední umělecké školy v Ostravě.

Dny proti chudobě pořádá Charita Ostrava, Armáda Spásy s finanční podporou statutárního města Ostravy.

Web+plakát: <https://ostrava.caritas.cz/akce/dny-proti-chudobe-ostrava-2019/>

Kurz pro hospicové dobrovolníky

Charita Ostrava hledá dobrovolníky do Hospice sv. Lukáše. Smyslem práce hospicového dobrovolníka je poskytování pomoci lidem v závěru života, doprovázení nemocného a umírajícího člověka. Dobrovolník může nemocnému člověku nabídnout aktivity vhodné pro společně trávený čas např. povídání, čtení, hru, doprovod na vycházku apod.

Dobrovolníky odborně připravujeme, rozsah školení je 35 h teorie, 20 hodin praxe a 3 h supervize. Po dokončení kurzu obdrží účastník certifikát o jeho absolvování.

Pokud byste měli zájem se k nám připojit, kurz pro hospicové dobrovolníky začíná ve středu **4. 10. 2019 od 16 h.**

Kontakt: Charita Ostrava, Dobrovolnické hospicové centrum, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, (budova Hospice sv. Lukáše), Mgr. Beata Sikorova, Tel: 599 508 505, 731 625 768, e-mail: hospicove.centrum@ostrava.charita.cz, Web: www.ostrava.charita.cz

Web: <https://ostrava.caritas.cz/akce/kurz-pro-hospicove-dobrovolniky-4-10-2019/>

Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí a půjčovna pomůcek

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „*Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí*“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možné zapůjčit v charitní **Půjčovně kompenzačních pomůcek**, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je **19. 9. 2019, 14.00-17:00 h** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Bc. Anny Štefkové, tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz. Těšíme se na Vaši účast!

Web+plakát: <https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-19-9-2019/>

Výstava obrazů v charitní galerii G

Pokračující výstava obrazů s názvem Malování je naše radost autorek Ivy Matějáskové, Věry Křížové a Marie Gavlovské v charitní galerii G v Charitním středisku Gabriel - komunitním centrum pro seniory v Ostravě-Zábřehu. Výstava je přístupná veřejnosti každý všední den 8 - 16 h do 12. 11. 2019. Srdečně zveme.

web: <https://ostrava.caritas.cz/akce/malovani-je-nase-radost-vernizaz-10-9-2019/>

Charita Ostrava hledá lékaře a zdravotní sestry pro hospicové služby

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro **lékaře – specialistu paliativní medicíny a zdravotní sestry** v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a mobilním hospici sv. Kryštofa.

Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>